五高新聞

探究のススメ

校長　大瀬　幸治

「探究」とは、「物事の真理・価値・在り方などを深く考えて、明らかにすること」（三省堂大辞林）である。一昔前であれば、大学進学後に必要となる学びであった。しかし、世界的な情報化の波、ＡＩの進化に始まり、日本では少子高齢化、自然災害への懸念など、明確な解決方法のない様々な課題が生じている中で、以前まで重視されていた既存の問題を正確に速くこなす力よりも、正解のない問いに向き合い、多様な他者と協働しながら納得解を導く力が求められ、「探究」という学びが導入された。

探究学習は、自分の関心ある課題について、仮説を立て、調査・検証し、課題解決を探る学びである。自ら設定した課題への取組により、学びの質が高まり、学びそのものへの前向きな姿勢を持ち続けることができるため、自分自身が将来どのような道に進むべきなのかを知るきっかけにもなる。また、身に付けた知識を実際に使って問題を解決することで、日々の学習と実社会との結びつきを実感しやすくなる。

このように、探究学習は、課題解決のためのスキルを磨くというだけではなく、学びへのモチベーションを高め、新たな価値を創造する力を養成するものでもあり、大学受験や大学進学後に直接生かすことができる学びである。本校のスクール・ポリシーの１つにも掲げており、皆さんにぜひ身に付けてもらいたい力である。

本校は、今年度から５年間、文部科学省よりスーパー・サイエンス・ハイスクール（ＳＳＨ）の指定を受けることになった。将来国内外で活躍する科学技術人材の育成を図ることを目的として、先進的な科学技術に触れ、大学や研究機関との連携を図りながら、体験的・問題解決的な探究学習を進めることが可能となる。理数科設置から30年近く経とうとする今、これからの時代をけん引すべく先進的な科学技術を推進する人材を育成していくための良い機会と捉えている。また、理数科のみならず、普通科を含めた全校生徒に付加価値を与えてくれるものでもある。これからの時代は、理系であってもグローバルな課題に取り組まなければならないし、文系であっても科学的な根拠を示す理系的な視点や、データの集計や統計などの情報処理能力が求められる。文理の枠を超えた「総合知」が求められている時代だからこそ、ＳＳＨ指定を機に、探究を一層深めてほしいと思う。

ぜひ五高の生徒には、実社会とのつながりを常に意識しながら、「なぜ、どうして」という疑問を持ち、その解決のために主体的に、粘り強く、探究する姿勢を持ち続けてほしい。与えられる学びから、求める学びへの転換こそが、未来社会に貢献しうる大きな力となる。ここ五所川原市、西北地区の未来は君たちにかかっていると言っても過言ではない。

第167号
〈令和６年５月30日〉
五所川原高等学校
編集委員会
青森県五所川原市
字中平井町3の3
☎35-3073

部活動について　－新部長による部活動の抱負－

運　動　部

水泳部

（34HR　須藤　龍馬）

水泳部は、部員全員が東北大会出場という目標を掲げ各々練習に励んでいます。そして、部員全員が大会で楽しく泳ぎ自分達のもてる力を全て出し切り、一つ一つの大会でベストタイムを更新できるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

男子バレーボール部

（32HR　岡本　大夢）

男子バレーボール部は、県ベスト８を目標に日々練習を頑張っています。高校総体まで残り１か月をきりました。これからの練習はいつも以上に集中して取り組み、限られた時間の中でより濃い練習ができるように互いに切磋琢磨していきたいと思います。

文　化　部

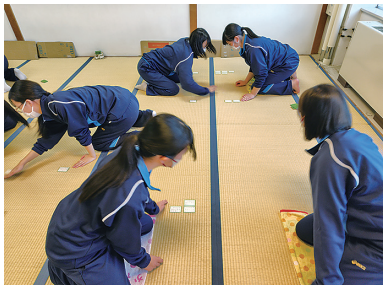
吹奏楽部

（33HR　葛西　幼奈）

吹奏楽部は一人の練習だけでは成り立たないものだと思います。部員全員が助け合って技術を高め、協力することが大事です。だから学年を越えて仲良く楽しんで活動しつつ、目標達成に向けてみんなで頑張っています。吹奏楽部の応援よろしくお願いします。

競技かるた部

（33HR　成田　茄奈）



私たちは「近江団体戦日本一」を目標に、日々練習に励んでいます。日頃お世話になっている方々への感謝の気持ちを忘れずに私たちらしく「明るく、楽しく、元気よく」邁進していきます。今年度も温かい応援をよろしくお願いいたします。

令和６年度 新任職員へのインタビュー

①専門教科・前任校　④趣味
②座右の銘　⑤生まれ変わったら何になりたい？
③高校時代の勉強法　⑥五高での野望

鈴木　勝 先生

①理科(化学)、三沢高校
②大丈夫、大丈夫
③基本を中心に、疑問に思ったことはすぐに先生に聞き解決。
④スポーツ観戦(野球、アイスホッケーetc.)
⑤もう一度自分に。そして、いろんな事にチャレンジしたい。
⑥ＳＳＨが楽しみです。少しでも貢献できるように頑張りたい。

齋藤 郁子 先生

①理科(化学)、弘前中央高校
②燃え尽きる
③友人とグループを作り予想問題を作っていました。私は化学ではなく倫理担当でした。
④ビーズ細工、こぎん刺し等「もの作り」が趣味です。(昔は献血でしたが…)
⑤もう一度自分になる。(でも生まれ変わらないと思う)
⑥生徒を化学者にする！

原田 仁弘 先生

①国語、五所川原農林高校
②心の花を咲かせよう(由来を知りたい場合は、「いきものがかり」の同タイトル曲を聴きましょう)
③得意教科に重きを置き、苦手教科に身が入らず…という感じの「偏重型」勉強法でした。結果は、国公立大学に入学叶わず…。
④スポーツ観戦＆古典芸能鑑賞(落語・歌舞伎)
⑤『ドラえもん』に出てくる「出来杉くん」(名前も英才(えいさい)！)かな？(バランスよく何でも出来る人には憧れるかな…。)
⑥「元気な学校」を創りたい。自分も卒業生ですが、最近の五所川原高校は少し、元気がないと感じるから。

秋田 奈月 先生

①国語、弘前南高校
②特別ないが、心の片隅に「いつでもSmile♪」
③通学時間が1時間半くらいあったので、列車内で単語帳を勉強した(こともあった)。
④俳句(とりあえず五・七・五！のノリで)
筋トレ(と言えるように努力中の初心者)
⑤人間(伝統工芸品の職人に憧れ)
⑥私を松山に連れてって！

片山 卓思 先生

①理科(化学)、青森県立郷土館
②日進月歩
③復習を中心にノートに書いていました。
④映画鑑賞
⑤杜氏
⑥やせたいです！

岩崎麻衣子 先生

①英語、八戸高校
②Rome wasn't built in a day.
③ノートに整理して覚えていました。
④音楽を聴くこと
⑤英語のネイティブスピーカー
⑥ゴミを出さないエコな生活

和島 理希 先生

①公民、むつ工業高校
②愚者は経験から学び、賢者は歴史から学ぶ
③間違った問題、正解しても明確に理解しきれていない部分は、徹底的に書いて覚えました。
④運転(色んな所を自分の目で見てみたいので、そのついでに)。
⑤大谷翔平(同い年なので)
⑥慎ましく生きる。

大川 智紀 先生

①情報、青森明の星高校
②点はいずれ線になる
③まったく勉強しなかった。卒業してから旅をするようになり、知識を得ることの楽しさを知って、そこから勉強しはじめた。
④旅すること。ラーメン屋めぐり、映画鑑賞
⑤映像クリエイター
⑥放送部員を全国大会に連れて行く

米谷 大河 先生

①芸術、書道、八戸工業高校
②なんとかなるなる　なんとかする
③何でもよく調べる
④登山、散歩
⑤記憶を無くしてまた自分に生まれ変わる
⑥五高に長くいたい

毛内 達也 先生

①理科（生物）、この度大学を卒業しました。
②「気楽に」です。
③浪人期も含めると、やはり自分で勉強し、自分でまとめることです。勉強する習慣がついていなかった私はこれで苦労したので、２浪したくなければ今から勉強する習慣をつけましょう。いちいち「勉強しよう」と発起する力が要るより、机に向かうことが癖になっていればラクです。
④マンガ。『僕のヒーローアカデミア』が好きです。
⑤特になくてすみません。強いて言えば仏とかがいいですね。解脱していきましょう。
⑥同じ生物担当の奈良岡先生と今先生を超越することでしたが、あえなく終わりそうです。あと理科嫌いの人がそうでなくなるような授業がしたいです。

北山 瑞暉 先生

①地歴公民、弘前工業高校
②「逆境は最良の教師なり」（ディズレーリ）
③好きなものばかり勉強する
④耳掃除
⑤ちゃんとした人間
⑥まずは五高祭を成功させる！

事務長
藤本　勉 さん

①五所川原農林高校
②初心忘るべからず
③授業に集中かな
④犬との散歩
⑤身長の高い人
⑥これからゆっくり考えます。

主　事
三上愛琳 さん

①三本木高校
②今日を生きる。
③暗記とか？
④ゲーム（カービィ・スプラ・ポケモン・モンハン・ＦＦⅨ）
⑤宇宙人
⑥津軽弁をマスター

全校生徒へのメッセージ

生徒会長
35ＨＲ
福士 碧唯

こんにちは！令和六年度前期生徒会長を務めております、福士碧唯です。新入生の皆さんは、新しい環境に慣れてきたでしょうか。

私たち生徒会は、行事の企画・運営などの活動をしています。四月には対面式・部紹介・生徒総会の三つの行事が続けざまに行われました。全校生徒の皆さんのご協力のおかげで無事に終えることができ、素晴らしいスタートを切ることができました。本当にありがとうございました。

現在は、七月に行われる五高祭に向けて準備を進めています。今年度も目指します、「地域で一番の文化祭」！在校生や先生方、一般の方々を含めて、みんなが安全に楽しめるような企画のアイデアを生徒会みんなで考えています。各ＨＲでも五高祭に向けて話し合いが進んでいると思います。一人ひとりがアイデアを出してみんなで協力することで、より素敵なものが出来上がります。生徒会は、皆さんからいただいたアイデアと真摯に向き合い、皆さんのご期待に添えるような「地域で一番の文化祭」を開催します。ダイバーシティ五高を世間にアピールし、五高の志願者倍率向上に繋がることを期待しています。

全校生徒が一丸となって五高祭を盛り上げて、みんなで青春を謳歌しましょう。

季節の変わり目は体調不良だけでなくメンタル面にも不調をきたしてしまいます。お互いに気を配り、思いやりのある五高生として、これからの高校生活を楽しんでいきましょう！

五高の一年

４月　入学式・新任式
　　生徒総会
５月　交通安全・情報モラル教室
　　薬物乱用防止教室
　　高校総体壮行式
６月　高校総体
　　高校総体報告会
７月　五高祭
　　スポーツフェスティバル
８月　立佞武多
９月　生徒会立会演説会
　　生徒会役員選挙
10月　遠足
　　高校総合文化祭
　　修学旅行
　　芸術鑑賞
３月　卒業式
　　修了式・離任式

高校総体

これまでの練習の成果を発揮する場である高校総体。３年生はこれまでの集大成として悔いのないようにがんばりましょう。１・２年生も３年生をサポートしながら全力でがんばりましょう。選手のみんなが良い成績をとれるようみんなで応援しましょう！　(35HR　成田　果蓮)

交通安全教室

交通安全教室では、警察官の方から実際の話を聞いたり、風紀委員会から県内の自転車事故件数、事故例をスライドを使ってクイズ形式で紹介します。事故は、いつ誰にでも起こる可能性があります。被害者にも加害者にもならないためにしっかり話を聞きましょう。　(33HR　岩本菜々美)

スポーツフェスティバル

五高祭が終わると、いよいよスポーツフェスティバルです。バスケやバレーなどの王道スポーツに加え、ジェンガや指スマなどのミニゲームがあるので、スポーツが得意不得意関係なくみんなが活躍できます。今年はどのクラスが優勝するのでしょうか！　(31HR　工藤　宝)

五高祭

五高祭では１年生によるカラフルな校内装飾、２年生によるみんなが楽しめる展示があります。また、３年生の模擬店はどれも美味しいです。その他にもバンドやダンスなどを楽しむことができます。思いっきり楽しみ、全校生徒で思い出に残る文化祭にしましょう！　(31HR　瀧本　あいり)

芸術鑑賞

芸術鑑賞では、演劇、音楽、伝統芸能などの芸術に触れることができます。非日常的な体験だからこそ、皆さんの豊かな感性がより研ぎ澄まされるはずです。この貴重な機会に、不思議な世界観に惹き込まれるドキドキ、ワクワクをみんなで味わってみませんか？　(35HR　工藤　芽依)

修学旅行

高校生活最大のイベントである修学旅行！現地に実際に行って歴史や文化について学んだり、USJで友達と一緒に思い出を作ったりなど、得られるものがとても多い５日間です！普段勉強を頑張っている自分へのご褒美として、たくさん楽しんで来て下さい！　(34HR　小山内　光莉)

立佞武多

五所川原かつ五高の伝統行事、立佞武多。五高生たちが大きな掛け声をし、町の中を踊り歩きます。学年別の踊りは勿論、生徒による囃子の演奏や、委員会、同好会によって作成される今年の立佞武多にも注目が集まります。みなさんも一緒に、ヤッテマレ！　(32HR　長内　護志)

編集後記

皆さん、今回の五高新聞は楽しんでいただけましたか。この新聞を通して五所川原高校には魅力がたくさんあることを知り、学校生活をより楽しんでいただけると嬉しいです。また、五高新聞の発行にあたり、お忙しい中ご協力頂いた先生方、生徒の皆さんにこの場を借りて御礼申し上げます。

前年度から運動会と競技大会が変わり、スポーツフェスティバルとなり、行う種目が増えました。この他にも五高祭や遠足など楽しい行事がたくさんあります。今年度も全校一体となって盛り上がっていきましょう！

そして話は変わりますが、私たち三年生の編集委員は、この五高新聞の編集・発行が最後の委員会活動となりました。これまで編集委員として五高新聞やしん五高の編集・発行に携わり、良い経験をさせていただきました。委員長として不十分なことが多かった私ですが、編集委員会の皆さんや顧問の先生方など様々な型にサポートしていただき、これまで活動することができました。短い間でしたがありがとうございました。一・二年生の皆さん、これからもみんなが笑顔になるように編集・発行を頑張ってください。

最後になりましたが、五高新聞をご覧いただきありがとうございました。今後も多くの魅力を伝えられるように頑張っていきますので、ご協力よろしくお願いします。

編集委員長
34HR　成田　悠乃