年間活動計画表

2024	年度
学校名	青森県立五所川原高等学校
活動名	卓球部
顧問 職名	教諭
顧問 氏名	野呂英彦

（活動に関する補足事項等）
毎週月曜日と土曜日を練習なしとするが、高体連の試合１ヶ月前は月曜日のみ練習なしとする。

活動日	226
休養日	139

月	摘要＼日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	活動	休	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	休	○	
	備考							入学式	振替休日	始業式 実カテスト	実カテスト	委員会結成	委員会結成					部結成			地区春季	健康診断	振替休日							昭和の日		
5月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	活動	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○
	備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日					県春季	県春季	県春季			定期考査	定期考査	地区総体												壮行式	高総体開会式
6月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	活動	○	○	○	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	
	備考	高総体	高総体	高総体																						定期考査	定期考査	定期考査	定期考査			
7月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	活動	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○
	備考						進研K					五高祭準備	五高祭準備	五高祭	五高祭	海の日	振替休日	振替休日	競技大会	競技大会			終業式	夏期講習	夏期講習	オープンスクール	夏期講習		立侯武多組立	夏期講習	夏期講習	夏期講習
8月	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	活動	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	○	休	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	休
	備考	夏期講習	夏期講習		立侯武多3年		立侯武多1年	立侯武多2年	立侯武多同窓会	立侯武多解体	立侯武多解体	立侯武多解体	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	夏期講習			夏期講習			夏期講習	夏期講習	全統K		始業式 実カテスト	実カテスト					
9月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	活動	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	
	備考																敬老の日						秋分の日	振替休日	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査			委員会結成	
10月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	活動	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○
	備考	委員会結成			遠足	開校記念日	地区新人戦		修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		スポーツの日	2年代休		芸術鑑賞														
11月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	活動	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	
	備考		進研K 県新人戦	進研K 文化の日	県新人戦 振替休日																			勤労感謝の日			定期考査	定期考査	定期考査	定期考査			
12月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	活動	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休
	備考																				SRP	SRP	SRP		終業式	冬期講習	冬期講習	冬期講習		閉庁日	閉庁日	閉庁日
1月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	活動	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休	○	休	休	休	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○
	備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日			冬期講習	冬期講習	冬期講習	冬期講習	冬期講習	進研K	進研K	成人の日	始業式 実カテスト	実カテスト																
2月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
	活動	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	休	○	○	○	○			
	備考	進研M	全統・進研									建国記念日							定期考査	定期考査	定期考査	定期考査		天皇誕生日	振替休日							
3月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	活動	休	休	休	○	休	休	休	休	○	休	○	休	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休
	備考	式準備	卒業式	振替休日	振替休日	高校入試準備	高校入試	採点日	採点日				追検査日						再募集		春分の日	ELC	ELC	ELC			修了式					
月	摘要／日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31