年間活動計画表

2024	年度
学校名	青森県立五所川原高等学校
活動名	水泳部
顧問 職名	教諭
顧問 氏名	岩渕融義

（活動に関する補足事項等）
各選手スイミングスクールにて練習のため練習計画は大会のみ掲載となる。

活動日	39
休養日	330

月	摘要＼日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	活動	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○	○	○	休	休	
	備考							入学式	振替	始業式	実力テスト			長距離練習会	強化練習会			部結成					振替				高校春季大会	高校春季大会	高校春季大会	昭和の日		
5月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	活動	休	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
	備考		県水連強化合宿	県水連強化合宿	県水連強化合宿	県水連強化合宿	県水連強化合宿										定期考査	定期考査	青森県選手権	青森県選手権												県高総体
6月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	活動	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考	県高総体	県高総体																							定期考査	定期考査	定期考査	定期考査			
7月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	活動	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考											五高祭（準）	五高祭（準）	五高祭	五高祭	海の日	振替	振替	東北水泳大会	東北水泳大会	東北水泳大会	東北水泳大会	終業式					県A級大会	県A級大会			
8月	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考				立侯武多③		立侯武多①	立侯武多②	立侯武多回				山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		インターハイ	インターハイ	インターハイ	高教研	高教研					始業式	実力テスト				
9月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	活動	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考	OWS						県高校新人						国スポ	国スポ	国スポ	国スポ						秋分の日	振替	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査				
10月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	活動	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考				遠足	開校記念日	県スプリント		修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		スポーツの日			芸術鑑賞														
11月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考			文化の日	振替																			勤労感謝の日			定期考査	定期考査	定期考査	定期考査		
12月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考																								終業式					閉庁日	閉庁日	閉庁日
1月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日										成人の日	始業式	実力テスト			共通テスト	共通テスト												
2月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考											建国記念日				県室内選手権	県室内選手権		定期考査	定期考査	定期考査	定期考査		天皇誕生日	振替							
3月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考	卒業準備	卒業式			入試準備	高校入試	採点日	採点日				追検査日						再募集		春分の日						修了式					
月	摘要／日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31