

3学年通信



第7号 五所川原高校第3学年

令和5年11月15日(水) 発行



ここが踏ん張り所!



岩木山の山肌が赤く染まる秋から、山頂が白くなり始める初冬を迎えようとしています。寒暖差が激しく、受験勉強の疲れも相まって、体調不良者が多かった10月下旬から11月初旬でしたが、欠席数も落ち着き始めました。受験は体力勝負でもあります。健康維持に努め、授業や講習を休まないことが志望達成の最低条件だと心得ましょう。

来週には2年生が関西へ修学旅行に出かけます。コロナ禍の厳戒態勢の中、数年ぶりに実現した我々の修学旅行から早いものでもう1年が経とうとしています。光陰矢のごとしですね。

さて、総合型選抜の受験が始まり、学校推薦型選抜の試験も間近であり、もはや本番真っ只中です。1月13日(土)・14日(日)の大学入学共通テストまで、あと2ヶ月になりました。エンジン全開で勉強に打ち込まなければならないことは分かっていますが、模試の結果が思わしくなかったり、自分の目指すレベルまで成績が伸びずに焦りが出てきたり、なかなか勉強に集中できないという人も多いと思います。しかし、全国の受験生のほとんどは同じように悩んでいるはずですから、ここで弱気になってはいけません。様々な進路講演会で“現役生は受験当日まで伸びる”と聞いたことを思い出してください。先日のHR活動で「大学入学共通テスト戦略シート」の作成を行いましたね。各教科の目標点や取り組むべき内容を具体化し、しっかりと継続していくことで必ず成績が伸びていきます。苦しい時期だからこそ、ここが踏ん張り所です。学年の先生方も全力でバックアップします。皆で頑張りましょう。



体調管理を万全に



9月・10月は立て続けに模試があり、疲れを取る時間が少ないこともあってか体調を崩す人が多くみられました。進路達成に向けて必死に勉強していると思いますが、睡眠時間を確保することは絶対に必要です。これからさらに疲れが溜まっていきますから、栄養を取りながらしっかりと体を休めてください。

どんどん寒くなってきています。風邪を引かないように気を付け、新型コロナウイルス・インフルエンザへの対策も十分に行いましょう。現在、インフルエンザが流行しているようですが、今後、新型コロナウイルスの流行の波がくることが十分予想されます。手洗い・うがいや時と場所に依じてのマスク着用など、「うつらない＆うつさない」をお互いに意識して生活しましょう。



重要(再確認)

受験の際の宿泊は学校で斡旋していません。各自で早めに確保するようにしてください。

大学入学共通テスト実施時の弘前市内を含め、宿泊や移動の交通手段確保は全て自己責任です。

特に仙台市内の宿泊は、直前になると満室で予約できなくなります。仙台で受験する可能性があるのであれば、今から確保しておくことをお勧めします。

11月27日(月)より時間割が変更になります。

大学入学共通テスト直前期に入り、時間割を一部変更します。平常講習も実施形態が変わります。詳しくはHRを通じて連絡します。

1. 平常講習は金のみとなる。

(授業も含めて、毎日50分×7時間になる)

2. 文系希望者対象の地学基礎講習が毎週月金16:40～実施

3. 難関大学志望者講習が16:40～実施

文系：毎週火水 数・英

理系：毎週月火水 物/化・数・英