



定時制便利

校訓 敬愛・叡知・進取

地区体育大会

五所川原第一高校通信制と本校定時制による地区定通体育大会を10月7日(土)に行いました。競技はバドミントン、卓球の2種目で、熱戦が繰り広げられました。



○開会式



○卓球競技



○バドミントン競技



○卓球競技



○成績発表

全定合同芸術鑑賞

10月12日(木)にふるさと交流圏民センターで芸術鑑賞を行いました。今年度はケルト音楽です。「ケルティックコレクション」でヨーロッパの音楽を聴きました。



奉仕の心

芸術鑑賞後、学校までの帰り道、歩道のゴミ拾いを行いました。ペットボトルのキャップ、たばこの吸い殻、使い捨てマスク等を拾いながら戻ってきました。



○ゴミ拾いの様子

防災訓練

10月13日(金)に第2回防災訓練を行いました。今回は、火災を想定しての実施です。避難後に整列し人員を確認しました。



<ハートフルリーダーより>

～「怒り」は第二次感情?～

ちょっとしたことでイライラしたり、怒りを抑えきれなかったりすることはありませんか? イライラした時にとっさに発してしまう言葉は、時に人間関係の悪化を招いてしまいます。

「怒り」という感情の下には「不安・罪悪感・苦しい・悲しい・怖い」といったマイナスな感情が隠れています。これらを「第一次感情」と言います。

私たちは、「第一次感情」を分かってもらいたいために「怒り」という感情として表すことがあります。

何をしてもイライラするなあ…と感じる人は、自分の第一次感情に目を向けてみてはどうでしょうか? (ハートフルリーダー・池田)

先生方からの一言コーナー!!

「努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る」

作家・井上 靖(いのうえ やすし)氏の言葉で、私が若い頃、大先輩から教えてもらいました。努力をしていれば、話す内容は自然と夢や希望など明るいものになり、逆に努力を怠ってれば現状への不満や愚痴などが多くなるという意味です。人はつい楽な方へと怠けてしまいがちです。しかし、野球の大谷翔平さんや将棋の藤井聡太さんのように、努力をしている人は希望を持って物事に懸命に取り組んでいます。勉強やアルバイト、趣味など、何事に対しても不満ではなく、希望に目を向けてみてください。(細田瑛介)

11月の主な行事について

11/9(木) 性教育講座

11/15(水)～17(金) 後期中間考査

11/28(火)～12/1(金) 2年次修学旅行

(後期のキーワード)

守・破・離