

Re:Design

R8 夏号



～自らの人生や価値観を再構築する～

文責：生徒指導・生徒支援部 平川淳一郎

1学期お疲れ様でした。1年生は欠席も少なく元気なイメージで、学校生活を楽しんでいることを非常に嬉しく感じています。2年生は確実に頼もしくなってきました。部活動ではリーダーとなり、行事での活躍も目立つようになりました。秋の修学旅行に向けて、ぜひ夏休みも成長の時期にしてください。3年生は部活動大変お疲れ様でした。ここまでの努力は必ず自分の人生の中で大きな経験と力になると思います。また、運動会・五高祭での活躍は見事でした。全員の進路希望達成を応援しています。

さて、今年度は五高サミットでの提案を受けて校内でのスマートフォンの使用方法やアルバイトの規則が改定されました。我々の世代は校則や学校内でのルールを変えるのはできないのが当たり前という学生時代を過ごしてきましたが、今はこのタイトルにあるように価値観を再構築ができるようになりました。生徒の意見や行動でルールや学校のシステムを変えることもできます。皆さんの柔軟な頭で時代に合ったより良い学校を構築していきましょう。

Free Style Days「自由服装期間」実施中

自転車通学の生徒が学校に到着したときには汗だくになってしまうという現状もあり、今年度は早めにこの自由服装期間を始めました。昨年度よりも私服で登校する生徒が増え、1年生には自由服装期間ながら新制服を着てきている生徒もいます。暑さに対応しつつ、カジュアルな服装も楽しんでほしいと思います。



五高サミット②

昨年度末に保護者アンケートアルバイトについて考えてほしいという要望があり、今年度五高サミットに提案して検討されました。生徒・保護者からたくさんの意見が出されました。



「いじめについて考える会」(4月)

今年度も生徒総会の後、全学年を対象にいじめについて生徒が主体的に考える機会をつくりました。人権といじめ、いじめに関する法律やケース、もし「いじめ」を見聞きしたらどうすべきか等、いくつかの視点で生徒がグループ協議をしました。最後にはグループ協議の内容を全体に共有しました。



今年度から運動会を6月へ

大学進学を希望する生徒は、今年度の運動会に参加し、体力を鍛え、気力も高めることができます。また、運動会を通じて、仲間と協力し、競争心を養うことができます。今年度の運動会は、6月に開催されます。ぜひ、積極的に参加してください。



生徒心得の改定

校内生活 11

携帯電話の使用に関しては、校舎内は電源を切る。使用は、放課後校舎外とする。



携帯電話の使用に関しては、校舎内は電源を切るかマナーモードとする。使用は、朝のSHR前まで、昼休み、帰りのSHR後に、教室、廊下(歩きながら使用は禁止)、部活動の活動場所とする。また、災害等での避難に備え、原則(定期考査等の例外あり)携帯することとする。

校内生活 4

アルバイトは原則として行うことができない。家計の都合等特別の事情がある者は、HRTに相談し、所定の様式により願い出て許可を受ける。



アルバイトは原則として以下の条件の範囲内で、HRTに相談の上、所定の様式により願い出て許可を受ける。

(1) 3学年の専門学校進学希望者・就職希望者・公務員希望者で、進路決定後の長期休業中と通年の土日・祝日で、学校生活に支障のない範囲

(2) 家計の都合等特別の事情がある者
※許可後の遵守事項は別紙に定める。

五高祭が大成功のうちに閉幕(7月18日～19日)



全ての学年・生徒がそれぞれに頑張った、最高の五高祭になりました。3年生の模範店、2年生の展示、1年生の装飾、文化部の作品、ステージ発表、生徒会の企画等、五高生の個性が存分に発揮されていました。特に、生徒会総務局の皆さんは春からの準備大変お疲れ様でした。



令和8年度 部活動成績一覧 3年生は大変お疲れ様でした！

※部活動の種目によっては誌面の都合上掲載できない大会・部門もありますので御了承下さい。

硬式野球部	男子テニス部	女子テニス部	男子卓球部	女子卓球部	男子バスケット	女子バスケット
●春季東北地区県予選 ②八戸北 3-7 負 ●甲子園県予選 ①八戸東 10-4 勝 ②三沢商業 1-8 負	●春季地区予選 ・ダブルス 三浦・葛西 A1位 ●県春季大会 ・シングル 初戦敗退 ・ダブルス ①三浦・葛西 青工1-6 負 ②中井・江良 弘前4-6 負 ●県高校総体 ・団体 ①八戸 1-2 負 ・シングル ①三浦 青森山田 0-6 負 ・ダブルス ①中谷・佐々木 聖愛1-6 負	●春季地区予選 ・シングル 川浪祐香 A1位 ●県春季大会 ・シングル 川浪祐香 ベスト16 ・ダブルス ②木村・川浪 青北1-6 負 ●県高校総体 ・シングル 川浪祐香 ベスト16 ①木村 青森山田 0-6 負 ・ダブルス 木村・川浪 ベスト8	●県春季大会 ・学校対抗 ベスト16 ①柴田学園 3-0 勝 ・シングル 1-3 負 ・シングル ベスト32 3回戦敗退 前田知輝 ・ダブルス 初戦敗退 前田・木村 ●県高校総体 ・学校対抗 ベスト16 ①三農恵拓 3-2 勝 ②八戸東 0-3 負 ・シングル 前田知輝 15位	●県春季大会 ・ダブルス 初戦敗退 小林海音・海奈 ・シングル 初戦敗退 小林海音・海奈 ●県高校総体 ・ダブルス ①青森商業 3-1 勝 ②八戸高校 1-3 負 ・シングル 初戦敗退 小林海音・海奈	●県春季大会 ①弘前実業 58-56 勝 ※延長戦 ②八戸西 57-73 負 ●県高校総体 ベスト16 ②三沢 58-37 勝 ③青森山田 62-80 負	●県春季大会 ②八戸 38-74 負 ●県高校総体 ②弘前 41-87 負
男子バレー部	女子バレー部	男子バドミントン部	女子バドミントン部	サッカー部	弓道部	書道部
●西北五春季大会 ①工科 OCEAN 0-2 負 3位決定戦 工科 MAX 2-1 勝 3位 ●県春季大会 ①青森東 0-2 負 ●県高校総体 ①八戸東 0-2 負	●弘前選抜春季大会 ①柴田学園 2-0 勝 準決勝 大館桂桜 2-0 勝 決勝 弘前南 2-0 1位 ●西北五春季大会 ①下山学園 PINK 1-2 負 ●県春季大会 ①柴田学園 2-1 勝 ②三沢商業 0-2 負 ●県高校総体 ①大湊 2-0 勝 ②三沢商業 1-2 負	●西北五春季大会 ・シングル 澤田光希 1位 佐藤 玲斗 2位 ・ダブルス 木村・古川 2位 佐藤・對馬 3位 ●県春季大会 ・学校対抗 ①黒石 3-1 勝 ②弘前実業 0-3 負 ●県高校総体 ・学校対抗 ①八戸工業 3-1 勝 ②東奥学園 0-3 負	●西北五春季大会 ・ダブルス 成田・松下 3位 ●県春季大会 ・学校対抗 ①八戸東 3-1 勝 ②三本木 0-3 負 ●県高校総体 ・学校対抗 ①田名部 2-3 負	●春季地区大会 ・リーグ戦 地区3位 五所工科 0-1 負 木造 3-0 勝 五所農林 1-1 分 ●県高校総体 ①弘前南 1-2 負	●県春季大会 ・男子団体 予選敗退 ・女子団体 準決勝 三本木 6-7 負 ・男女個人 予選敗退 ●県高校総体 ・男子団体 準決勝敗退 ・女子団体 決勝進出 6位 ・個人 三和 準決勝敗退 台丸谷 準決勝敗退	●第70回書宗院展(全国) ・学生部 小野由奈 優秀賞 加藤心夢 優秀賞 安田菜乃 奨励賞 高橋璃恋 奨励賞
陸上競技部	水泳部	放送部	競技かるた部	吹奏楽部	加藤心夢 全国高総文祭 出品作品	
●県春季選手権大会 ・女子 100m 鈴木 3位 ・女子 100mH 永坂 2位 ・Jr.B 女子 100mH 佐藤 2位 ・女子 4x100mR 2位 ・女子 4x400mR 2位 ●県高校総体 ・男子走幅跳 高森 3位 ・女子 100m 鈴木 1位 ・女子 100mH 永坂 1位 ・女子 400mH 川浪 4位 ・女子幅跳 秋田谷 5位 ・女子 4x100mR 2位 ・女子 4x400mR 5位 ※東北総体出場 ●東北高校総体 ・女子 100mH 永坂 1位 ・女子 100m 鈴木 2位 ※インターハイ出場 ●国スポ県選考会 ・女子 100mH 永坂 2位 ・少年女子 300mH 一戸 3位 ・女子 4x100mR 2位	●県春季大会 ・女子 50m 平泳ぎ 市川2位 ・女子 100m 背泳ぎ 市川5位 ・女子 100m 平泳ぎ 安田5位 ・女子 50m 自由形 安田8位 ・男子 50m バタフライ 小野5位 ・男子 100m バタフライ 小野3位 ●県高校総体 ・女子 200m 自由形 市川5位 ・女子 400m 自由形 市川4位 ・男子 100m バタフライ 小野4位 ・男子 200m バタフライ 小野4位 ・女子 50m 自由形 安田4位 ※個人全て東北大会出場	●弘前地区春季大会 ・アナウンス部門 西沢 2位 ・アナウンス部門 木村 3位 ・アナウンス部門 小山 5位 ・朗読部門 高橋 4位 ・朗読部門 齊藤 6位 ●県高校放送コンテスト ・アナウンス部門 木村 入選 ・アナウンス部門 西沢 入選 ・アナウンス部門 木村 入選 ・朗読部門 高橋 入選 ・朗読部門 齊藤 入選 ・創作ラジオドラマ部門 2位 ・テレビドキュメント部門 2位 ・創作テレビドラマ部門 1位 ・研究発表部門 3位 ・総合成績 1位 ※各部門の1~3位は全国大会出場	●県高校選手権大会 ・団体戦 1位 ※全国選手権出場 ・個人戦 A級 高橋侑奈 1位 A級 中村聖奈 3位 A級 斎藤まい 4位 A級 横山和奏 5位 A級 佐藤優柊奈 7位 A級 山田果英 7位 A級 米塚旬伽 8位 ※7名全国選手権出場 ●東北・北海道選手権大会 ・団体戦 3位 中村・高橋・佐藤・山田・斎藤・米塚・横山・菊池	●県コンクール地区予選 ・高等学校の部 金賞 ※県大会出場	インターハイ出場の鈴木と永坂 (校長室にて) 	