

2026	年度
学校名	青森県立五所川原高等学校
活動名	水泳部
顧問	職名 教諭
氏名	岩淵融義

年間活動計画表

(活動に関する補足事項等)

週休日50mプールでの練習あり
その他はそれぞれのスイミングスクールで練習

活動日	66
休養日	293

月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4月	曜日	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	活動	休	休	休	○	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	休	
	備考							入学式	始業式								部結成			健康診断	振替				春季大会	春季大会	春季大会			昭和の日		
5月	曜日	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	活動	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休	休
	備考				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替								定期考査	定期考査						高校総体	高校総体	高校総体							
6月	曜日	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	活動						○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考				壮行式	開会式	高総体	高総体	高総体																						定期考査	
7月	曜日	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	活動	休	休	休	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	備考	定期考査	定期考査	定期考査													東北大会	東北大会	東北大会	東北大会	海の日	振替	終業式	スクイブ								
8月	曜日	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考				立役武多③		立役武多①		立役武多④			山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			高教研	高教研					始業式	実力テスト						
9月	曜日	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考																					敬老の日	国民の休日	秋分の日					定期考査	定期考査	定期考査	
10月	曜日	曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考	定期考査				修学旅行記念日	修学旅行	修学旅行	修学旅行				スポーツの日			芸術鑑賞																
11月	曜日	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考			文化の日																				勤労感謝の日	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査				
12月	曜日	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考																S R P	S R P	S R P			終業式								閉庁日	閉庁日	閉庁日
1月	曜日	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式	実力テスト			共通テスト	共通テスト														
2月	曜日	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			
	備考											建国記念日				定期考査	定期考査	定期考査	定期考査				天皇誕生日									
3月	曜日	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	活動	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考	卒業準備	卒業式	選抜準備	学力検査	採点						追検査日						再募集					春分の日	振替		説明会		修了式				
月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31