

2026	年度
学校名	青森県立五所川原高等学校
活動名	空手道部
顧問	職名 教諭
氏名	松橋 小百合

年間活動計画表

(活動に関する補足事項等)

週3回通っている道場で練習

週1回(木曜日)志動館で練習

活動日	169
休養日	184

摘要\日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
4月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
	活動													○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	休		
	備考							入学式	始業式								部結成			健康診断	振替									昭和の日			
5月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	活動	○	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	休	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休		
	備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替								定期考査	定期考査																	
6月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
	活動	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休		
	備考				壮行式	開会式	高総体	高総体	高総体																						定期考査		
7月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	活動	休	休	○	休	休	○	休	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○		
	備考	定期考査	定期考査	定期考査													準備	準備	五高祭	五高祭	海の日	振替	終業式	オリンピック									
8月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	活動	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	休	休	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○
	備考				立役武多③		立役武多①		立役武多②			山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			高教研	高教研					始業式	実力テスト							
9月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
	活動	休	○	○	休	休	○	休	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
	備考																					敬老の日	国民の休日	秋分の日					定期考査	定期考査	定期考査		
10月	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	活動	休	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休		
	備考	定期考査				開学旅行記念日	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行			スポーツの日		芸術鑑賞																		
11月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	活動	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○		
	備考			文化の日																				勤労感謝の日	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査					
12月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	活動	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	休		
	備考																SRP	SRP	SRP			終業式								閉庁日	閉庁日	閉庁日	
1月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	活動	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	
	備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式	実力テスト			共通テスト	共通テスト															
2月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
	活動	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休					
	備考											建国記念日					定期考査	定期考査	定期考査	定期考査				天皇誕生日									
3月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	活動	○	休	○	休	○	休	休	○	休	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○		
	備考	卒業準備	卒業式	選抜準備	学力検査	採点					追検査日							再募集				春分の日	振替		説明会		修了式						
月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	