

2026	年度
学校名	青森県立五所川原高等学校
活動名	陸上競技部
顧問	職名 教諭
氏名	鳴海 諒洸

年間活動計画表

(活動に関する補足事項等)

練習試合等により日程変更することがあります。

活動日	232
休養日	133

月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	活動	○	○	○	○	休	○	休	○	休	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	
	備考							入学式	始業式								部結成			健康診断	振替									昭和の日		
5	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	活動	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休
	備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替								定期考査	定期考査																
6	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	活動	○	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	定期考査
	備考				壮行式	開会式	高総体	高総体	高総体																						定期考査	
7	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	活動	休	休	○	○	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○
	備考	定期考査	定期考査	定期考査												準備	準備	五高祭	五高祭	海の日	振替	終業式	スクリーン									
8	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	活動	○	休	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	休	○
	備考				立役武多③		立役武多①			立役武多②			山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			高教研	高教研					始業式	実力テスト						
9	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	活動	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考																					敬老の日	国民の休日	秋分の日					定期考査	定期考査	定期考査	
10	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	活動	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○
	備考	定期考査				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行			スポーツの日				芸術鑑賞																
11	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	活動	休	○	休	○	○	○	休	○	休	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○
	備考			文化の日																			勤労感謝の日	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査					
12	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	活動	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休
	備考																	SRP	SRP	SRP			終業式							閉庁日	閉庁日	閉庁日
1	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	活動	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休
	備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日							成人の日	始業式	実力テスト			共通テスト	共通テスト															
2	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
	活動	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	休			
	備考											建国記念日					定期考査	定期考査	定期考査	定期考査					天皇誕生日							
3	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	活動	休	休	休	休	休	○	休	○	休	休	休	○	○	○	休	休	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	○	休	○	○	○
	備考	卒準備	卒業式	選抜準備	学力検査	採点					追検査日							再募集					春分の日	振替		説明会		修了式				
月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31