

2026	年度
学校名	青森県立五所川原高等学校
活動名	テニス部
顧問	職名 教諭
氏名	西村 勇士

年間活動計画表

(活動に関する補足事項等)

活動日	216
休養日	149

月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	活動	○	○	○	○	休	○	休	休	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	
	備考							入学式	始業式								部結成			健康診断	振替					地区予選	地区予選			昭和の日		
5月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	活動	○	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	休	休	○	○	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	休
	備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替		春季県大会	春季県大会	春季県大会				定期考査	定期考査									地区練習会							
6月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	活動	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考				壮行式	開会式	高総体	高総体	高総体																						定期考査	
7月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	活動	休	休	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休	○	○	休	○	○
	備考	定期考査	定期考査	定期考査					自主練								準備	準備	五高祭	五高祭	海の日	振替	終業式	スクイッシュ								
8月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	活動	○	○	○	休	○	休	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	休	○	
	備考	夏季地区大会	夏季地区大会		立役武多③		立役武多①		立役武多④	夏季団体戦	夏季団体戦	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		高教研	高教研					始業式	実力テスト							
9月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	活動	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	備考					地区予選	地区予選													新人戦	新人戦	敬老の日	国民の休日	秋分の日					定期考査	定期考査	定期考査	
10月	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	活動	○	○	○	休	休	○	○	○	○	休	○	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○
	備考	定期考査				修学旅行記念日	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		国スポ	国スポ	国スポ		芸術鑑賞					自主練								自主練			
11月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	活動	休	○	○	休	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	
	備考			文化の日	自主練							自主練												助成金助成の日	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査				
12月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	活動	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休
	備考																	S R P	S R P	S R P			終業式				県室内	県室内	閉庁日	閉庁日	閉庁日	
1月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	活動	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	
	備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式	実力テスト				共通テスト	共通テスト													
2月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
	活動	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休				
	備考											建国記念日					定期考査	定期考査	定期考査	定期考査					天皇誕生日							
3月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	活動	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	○	休	休	○	○	○	休	休	○	○	○	
	備考	卒業準備	卒業式	選抜準備	学力検査	採点					追検査日								再募集				春分の日	振替		説明会		修了式				
月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31