

2026	年度
学校名	青森県立五所川原高等学校
活動名	硬式野球部
顧問	職名 教諭
氏名	中西拓朗・中村 港・瓜田敦也

年間活動計画表

(活動に関する補足事項等)

オンシーズンの週末は活動時間が長くなるため、オフシーズンで休養日を多くしたり、活動時間を短くしたりして学習時間を確保できるよう工夫して活動していきます。

活動日	259
休養日	106

月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	活動	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	
	備考							入学式	始業式								部結成		大会	大会	振替					大会				昭和の日		
5月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	活動	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○
	備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替		大会	大会	大会	大会			定期考査	定期考査	大会	大会						大会	大会							
6月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	活動	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休	休	休	
	備考				壮行式	開会式	高総体	高総体	高総体														特別練習	特別練習	特別練習	特別練習	特別練習				定期考査	
7月	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	活動	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休	○	○	○	○
	備考	定期考査	定期考査	定期考査				大会									準備	準備	五高祭	五高祭	海の日	振替	終業式	スウィーブルン								
8月	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	活動	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	休
	備考				立役武多③		立役武多①		立役武多②	大会		山の日	開庁日	開庁日	開庁日	開庁日	大会	大会	高教研	高教研			大会	大会	始業式	実力テスト						
9月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	活動	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	
	備考				大会	大会	大会	大会					大会	大会						大会	大会	敬老の日	国民の休日	秋分の日					定期考査	定期考査	定期考査	
10月	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	活動	○	○	○	休	○	○	○	休	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○
	備考	定期考査				開学旅行記念日	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行			スポーツの日		芸術鑑賞																	
11月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	活動	○	休	○	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	
	備考			文化の日																				勤労感謝の日	定期考査	定期考査	定期考査	定期考査				
12月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	活動	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	休	休	休	休
	備考																	S R P	S R P	S R P				終業式						開庁日	開庁日	開庁日
1月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	活動	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休
	備考	開庁日	開庁日	開庁日								成人の日	始業式	実力テスト				共通テスト	共通テスト													
2月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
	活動	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	○	休	○	○	○	休		
	備考											建国記念日					定期考査	定期考査	定期考査	定期考査					天皇誕生日							
3月	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	活動	○	休	休	休	休	○	○	○	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	休	○	○
	備考	卒業式	卒業式	選抜準備	学力検査	採点					追検査日							再募集					春分の日	振替		説明会		修了式				
月	摘要\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31