

令和5年8月28日

青森県立五所川原高等学校

PTA会員 各位

青森県高等学校PTA連合会西北地区協議会

研修委員長 奈良 真 弓

令和5年度青森県高等学校PTA連合会西北地区協議会研修会の開催について（御案内）

時下、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、令和5年度青森県高等学校PTA連合会西北地区協議会研修会を下記のとおり開催することになりました。つきましては、御多用のところ恐縮に存じますが、貴校PTA会員の皆様に御参加いただきたく、御案内申し上げます。

記

- 1 開催日 令和5年10月5日（木）
- 2 場所 プラザマリウ五所川原
- 3 主催 青森県高等学校PTA連合会 西北地区協議会
主管 青森県高等学校PTA連合会 西北地区協議会研修委員会
- 4 日程 (1) 受付 12:45～13:15
(2) 開会式 13:15～13:25
(3) 講演 13:30～14:50
(4) 質疑応答 14:50～15:00
(5) 閉会式 15:00～15:10
- 5 演題 「子供たちのやる気を引き出す心のスイッチの入れ方」
- 6 講師 津村 柁広(つむらまさひろ) メンタルプロコーチ(裏面プロフィール参照)
「夢 コーチング津村塾」 <http://ryomajuku.com/>
- 7 申込締切 9月22日（金）までに担任を通じてお申込みください。
子どもたちのやる気のスイッチを入れたい方 の参加をお待ちしています

..... 切 り 取 り 線

参 加 申 込 書

令和5年度 **高P連西北地区研修会** に参加します

参加者氏名 ① _____ ② _____

_____ HR 生徒氏名 _____ e-mail _____
(緊急連絡用)

※担任の先生は 9月22日（金）までに参加申込書を渉外部 川口智 へお届けください。

または渉外部 川口智 e-mail:kawaguchi-satoshi@m01.asn.ed.jp 宛

件名:「やる気スイッチ参加希望」 内容:「参加保護者氏名・HR・生徒氏名」を送付ください。

【講師】 津村 矩広（つむらまさひろ）

★プロフィール

メンタルプロコーチ・MIRAI map 認定ファシリテーター・シュタイナースクール基礎認定 ・日本初のスクールメンタルコーチ ・NPO 法人 RYOMA 塾代表理事・サードプロデュース代表

★経歴

- 1965 年 八戸市生まれ。青森県立八戸北高校卒業。
- 2003 年 企画会社「サードプロデュース」開業。
- 2011 年 東日本大震災をきっかけにプロコーチ養成スクールで学ぶ。
- 2012 年 プロコーチとして本格的な活動を開始。
- 2013 年 メンタルプロコーチとして指導した弘前学院聖愛高校が甲子園出場。
- 2014 年 NPO 法人 RYOMA 塾設立。ドリームプランプレゼンテーション世界大会出場。
- 2018 年 「学校にコーチングの授業を届けよう！123コーチング for スクールプロジェクト」開始。八戸北高等学校メンタルコーチに就任。
- 2019 年 明治図書より出版『スクールメンタルコーチ直伝 思春期コーチング ～先生のための言葉かけメソッド～』
- 2020 年 オンラインサロン「つむちゃんのしゃべり場オンライン」開設

★企業研修

NTT ファイナンス、城南信用金庫、テクノル、吉田システム、サンデー、ハッピードラッグ、みちのく銀行、JA 青森、イオンモール下田、ドラゴンキューブ、J サポート、青森ダイハツ販売、山匠電気工業、株式会社ワールドワン、株式会社モルテン、株式会社田名部組

★部活コーチング

弘前学院聖愛高校野球部、京都共栄学園野球部、山形明正高校野球部、八戸聖ウルスラ学院高校ソフトボール部、岩手大学ソフトテニス部、青森西中学校野球部、弘前東中学校バスケットボール部、東北福祉大学スタッフ研修、八戸北高校スクールメンタルコーチ

★初めての甲子園で快進撃！弘前聖愛高校の強さの秘訣とは!?★

【メンタルコーチとしてサポート 甲子園で応援】



メンタルコーチとしてサポートして2年目。甲子園という大舞台で、しかも初出場初戦で、初勝利。選手たちの成長ぶりに、感動すら覚えてしまいました。

この勝利は、青森県のすべての球児に勇気を与えるものでした。10年以上続いてきた、光星・青森山田の牙城を崩した聖愛。オール青森県人で成し遂げた甲子園初出場。そして初戦勝利。聖愛の原田監督が、打倒・光星・山田を掲げたとき、この2校の能力はケタが違っていました。ほとんどのチームが、「どうせ無理・・・」「できる訳がない・・・」と、やる前から諦めていたような気がします。

みなさんこれだけは信じてください。「**本気でやれば必ずできる!!**」と言うことを。このことを甲子園で聖愛の選手たちが証明してくれました。まずは大きな目標を持ってみましょう。自分たちには、ちょっと難しいかも・・・と思えるくらい大きな目標です。

そして、自分自身にこんな問いかけをしてみてください。「どうしたら、この目標を達成することができるだろうか?」「そのために、自分がすることはなんだろうか?」「そして、明日から取り組める小さなチャレンジはなんだろうか?」小さなチャレンジを毎日積み上げていくこと。それが達成への近道です。

<「夢 コーチング津村塾」<http://ryomajuku.com/> より抜粋>

子どもたちのやる気のスイッチを入れたい方

の参加をお待ちしています