



憧れるのはやめよう

校長 大瀬 幸治



今年3月に
行われたワー

ルド・ベースボール・クラシック
(WBC)で日本は3度目の優勝
を果たし、日本中が大いに沸い
た。中でも、決勝のアメリカ戦
を前に大谷翔平選手が円陣で話
した内容が秀逸であった。「憧
れるのをやめましょう。ファース
トにゴールドシュミットがいた
りとか、セスターを見たら、マイ
ク・トラウトがいるし(中略)野
球をやっているば、誰しもが聞
いたことのあるような選手たち
がいると思うんですけど、今日
一日だけは憧れてしまつたら越
えられないんで。僕は今日、
越えるために、トップになるた
めに来たので。今日一日だけは
彼らへの憧れを捨てて、勝つこ
とだけを考えていきましよう。」
9回のトラウトとの対決ではこ
の言葉を自ら体現し、見事三振
に仕留め優勝を飾った。

易なことではないことは誰もが
感じていた。しかし、格上の相
手に対して如何に冷静になつて
自分たちの力を発揮するか、そ
して目標を達成するにはどうす
べきか、彼の言葉にその覚悟を
感じることができた。

これはスポーツだけの話では
ない。学業や進路についても同
じことが言えるのではないだろ
うか。学習の到達目標や進路目
標は単に憧れであつては到底実
現はできない。達成したいとい
う強い覚悟と挑戦する勇気が必
要である。そのためには「目標」
があいまいであつてはならない。
「自分は何者か」と常に問い続
け、「どのように生きるか」を
深く探ることで、憧れが揺るぎ
ない目標になつていくものであ
る。

WBCでは世界一を目標に掲
げて臨んだ大会であつた。もち
ろん多くの強豪国がひしめき合
う中で、その道のりは決して容

本校には「力行天下第一」と
いう学校標語がある。これは、
第十三代校長神守夫氏が校風発
揚のために掲げたものである。
神校長は制定の経緯について
「われわれはまず眼界を広くし
なければならぬ。天下の広さ

を以つて自らを省み、天下の大
を以つて自らを律するようにし
なければならぬ。われわれの
尺度は天下であり、われわれの
理想は『天下第一』でなければ
ならない。そのためには、力行
することそのことが天下第一で
あらねばならない。更に最も大
切なことは、天下第一等の人物
になるということである。学問
も芸術も、こうした人物にして
初めてよくその用を完了するこ
とができるものであるからであ
る。第一等の人物とは知性より
もむしろ感性において高貴に、
意志において不屈の人間でなけ
ればならない」と述べている。
物事を成し遂げるためには努力
が必要である。その努力を続け
ることそのことでは誰にも負け
ない五高生、そして、研ぎ澄ま
された感性と不屈の闘志をもつ
て活躍する五高生の姿は決して
憧れや理想で終わつてはいけな
い。五高生として、常に意識し、
具現化を目指してほしい。その
姿勢は必ず天下第一に通ずると
信じている。

第166号

(令和5年6月1日)

五所川原高等学校
編集委員会

青森県五所川原市
字中平井町3の3
☎35-3073

部活動について —新部長による部活動の抱負—

運動部

弓道部

(34HR 其田 華)

弓道は団体戦です。
だから、私たちは互に
に助け合い、声を掛け
合いながら日々練習に
励んでいます。これか



ら行われる県大会や錬成会に向けて、自分たちの努力の成果を十二分に発揮できるように頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

卓球部

(21HR 太田煌之介)

卓球部は、部員一人
一人が試合で活躍し、
良い成績を残すという
ことはもちろん、第一
に人としてしっかりと



成長することを目的として、日々の練習を頑張っています。一人一人の目標や目的に向かって努力を惜しまず、これからは練習を頑張ります。

文化部

軽音楽部

(32HR 平野琳久)

今年度から部に昇格
し、一年生も多く入部
してくれたので、良い
スタートを切ることが
出来たと思います。文
化祭に向けて練習を続



け、ライブ当日は最高の仕上がりで演奏することを目標に、頑張っていきたいです。

演劇部

(32HR 小野美南)

演劇部は、文化祭で
の公演や大会、冬季発
表会に向け日々楽しく
練習しています。県大
会に出場することを目



指して活動しています。皆様に感動する舞台をお届けできるようにこれからも頑張りますので、応援よろしくお願ひします。いつでも新入部員大募集中です。

令和5年度 新任者への インタビュー

大瀬 幸治 先生



- ① 数学、金木高校
- ② 不易流行

③ 学校にいる間にできるだけ予習復習をやってみようようにした。友人同士で問題を出し合いながら弱点の補強に役立てた。

- ④ スポーツ観戦
- ⑤ もう一度自分に戻って違う人生を送ってみたい。
- ⑥ 魅力ある五高、選ばれる五高のために全力を尽くしたい。

富士 貴博 先生



- ① 理科（化学）、青森東高校
- ② 笑う門には福来る

③ 家ではしつかり寝て、授業は寝ない。授業で勝負。④ 特にないのですが、強いて挙げればラーメンかな。

- ⑤ もう一回、自分かな。うちの奥様も気になる。
- ⑥ 初の西北地区なので、五所川原高校を中心に、西北地区を知っていききたい。

下山 達彦 先生



- ① 保健体育、弘前工業高校
- ② 生きているだけで丸儲け
- ③ ほぼすべての時間を社会勉強に費やしました。

④ ほぼすべての時間をゴルフに費やしております。

- ⑤ 沢木耕太郎的な人生
- ⑥ 時々私服通学可能な県立

全日制高校

品川 沙織 先生



- ① 英語、板柳高校
- ② 声は人なり、言葉は心なり。
- ③ 色々調べたり、想像力を働かせたりして、学習内容を自分の世界に引きつけて、学ぶ。

- ④ お笑い番組鑑賞
- ⑤ 才能のあるミュージシャンか、ラジオ番組のスタッフ。
- ⑥ 健康に生きる。

伊藤 剛 先生



- ① 担当教科・前任校
- ② 座右の銘
- ③ 高校時代の勉強法
- ④ 趣味
- ⑤ 生まれ変わったら何に
- ⑥ 五高での野望

- ① 英語、八戸高校
- ② Today is the first day of the rest of your life.
- ③ 英：英文を覚える

数：完全に理解するまで解き切る

国：漢字を覚える／間違えた所の解説をよく読む

- ④ アマチュア無線、ヘンプ細工、ギター弾き語り
- ⑤ 鳥になって空を自由に飛び回ってみたい。
- ⑥ 生徒の夢や目標の実現を手伝いたい。

鈴木 雅博 先生



- ① 英語、五所川原工科高校
- ② 為せば成る
- ③ 暗記物は何回も書いて、基本問題を繰り返し解いた。

④ ウォーキング

- ⑤ より社交的な人になること

- ⑥ 英語をコミュニケーションツールとして、好きになってもらいたい。

今 譲 先生



- ① 理科、金木高校
- ② 一生懸命
- ③ テスト前にあわてて勉強。津鉄で通っていたので列車の中で勉強していた。
- ④ 特になし
- ⑤ ???
- ⑥ 特になし

坪田 奈津子 先生



- ① 国語、五所川原市立金木中学校
- ② 継続は力なり
- ③ ひたすら書く
- ④ 趣味と言えるものは、あ

りません。
⑤世界一有名なビーグル犬
⑥心も体も健康でいる。たくさん学ぶ。

岩淵 融義 先生



①保健体育、青森北高校
②人生を謳歌する
③水の中が長く、水中では学んだ、いろいろと。
④旅
⑤？
⑥何事も楽しみたい。

原 裕太郎 先生



①理科(生物)、弘前南高校
②何とかなる
③真っ白なノートにひたすら書きまくる。
④山登り、子育て

⑤カラス
⑥五高七不思議を解明したい！

事務長 佐藤 泉 さん



①金木高校(R5・3・31開校)
②大丈夫(何とかなる！)
③やる気スイッチが常に奥深い所にあつたようで、毎回直前で爆走でした。前もって計画立てられる様になったのは、だいぶ大人になってからです。
④ずっと変わらず「食べる」「寝る」「健康」が趣味です。
⑤小泉今日子
⑥楽しい、明るい、長居しなくなる、事務室。

〈全校生徒へのメッセージ〉



生徒会長

31HR

長 内 由 佳

新学期になってから早くも一か月が経過しました。皆さんは新しい環境に慣れたでしょうか。

先日行われた対面式・部活動紹介・生徒総会では、各部の部長や各委員会の委員長、議長団にご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

さて、七月には、皆さんが楽しみにしている行事の一つである文化祭が行なわれます。

HR活動でも校内装飾・HR展示・模擬店などの話し合いが始まっていると思いますが、アイデアを出していく中で疑問点が必ず生まれると思います。その時は生徒会に相談しに来てください。皆さんのアイデアを最大限に実現できるようにサポートします。皆さんの革命的なアイデアを楽しみにしています。

生徒会では、「地域で一番の文化祭」という目標を達成するために、在校生も、一

般の方々も楽しめるような企画などを考えています。

皆さんの期待に沿えるような「地域で一番の文化祭」を開催し、五高の志願者倍率向上や、在校生の五高のイメージアップにつながることを期待しています。

全校生徒が一丸となって、「地域で一番の文化祭」を一緒に創り上げていきましょう。

生徒会行事では、普段の学校生活とは違い、多くの人と関わりを持つことができます。特に文化祭ではクラスの仲間と一致団結することで、最高のものを創り上げることがができます。最高のものを創り上げるために、お互いに助け合い、楽しみながら活動していきましょう。

最後になりますが、五高生の日常はとても忙しいです。心身の健康に気を配りながら、高校生活を楽しんでいきましょう。

高総体



これまでの練習の成果を発揮する場である高校総体。高校生活の中でも間違いなく最も強く印象に残る最高の思い出になるでしょう。みんなの応援を大きな力に変え、各部活動がそれぞれ悔いのないように力を発揮できるよう全力でがんばりましょう！

五高祭



五高祭では、クラスごとに個性がある展示、とても美味しそうな模擬店、文化祭をイメージした校内装飾、ステージ発表があります。今年度は、一般公開もあるということで、歴代最高の盛り上がりが期待できます。年に一度の文化祭、全力で楽しみましょう！

競技大会



競技大会では、バスケ、バレー、卓球、ソフトボールなど体を使う種目はもちろん、オセロ、ミニゲームなどの種目もあります。応援し合ったり、協力したりすることで同じHRの仲間ともぎっと距離が縮まるはずです。皆さん、優勝目指して頑張りましょう！

五高の一年

- 4月 入学式・新任式
交通安全教室
生徒総会
- 5月 薬物乱用防止教室
- 6月 高校総体壮行式
高校総体
高校総体報告会
- 7月 五高祭
競技大会
- 8月 立佞武多
- 9月 生徒会立会演説会
生徒会役員選挙
- 10月 遠足
高校総合文化祭
芸術鑑賞
- 11月 修学旅行
- 3月 卒業式
修了式・離任式

立佞武多



五高の伝統行事といえば立佞武多。五高生が大きな掛け声をしながら楽しく踊ったり、囃子をして夏の五所川原立佞武多を盛り上げます。学年別の踊りを楽しむのはもちろん、委員会、同好会が時間をかけ一生懸命制作する今年の立佞武多にも注目してほしいです！

交通安全教室



交通安全教室では、本物の警察官の方が来てお話をしたり、風紀委員の方がスライドを使って県内の自転車事故件数、事故例を紹介します。普段自転車に乗らない人でも、被害者になる可能性もなくはないので、しっかり話を聞きましょう！！

修学旅行



高校生活一番の楽しみといっても過言ではない修学旅行！昨年は三年ぶりに行きました。京都をはじめとする関西の様々な歴史や文化に触れたり、USJや自由散策でたくさん遊んだりします。いつもとは違う地でたくさんの思い出を作ってきて下さい！

芸術鑑賞



芸術鑑賞では、演劇や音楽、落語など毎年違うジャンルの芸術を鑑賞することができます。よく知らないものでも、一瞬でその世界観に惹き込まれてしまいます。皆さん、ぜひ一緒に、芸術の秋を楽しみましょう！

編集後記

皆さん、今年の五高新聞は楽しんでいたかったですか。この五高新聞を通して五所川原高校の魅力をもっと知っていただけると幸いです。

また、五高新聞の発行にあたり、お忙しい中協力頂いた先生方、生徒の皆さんにこの場を借りて御礼申し上げます。

さて、昨今の新型コロナウイルスの影響による規制も緩和し、本来の姿を段々と取り戻しつつある中で、前年度は数年ぶりとなる修学旅行や五所川原市内での立佞武多の運行などを行うことができました。そのため今年度は前年度以上に行事を楽しみ、沢山の思い出を作っていくましよう。

そして話は変わりますが、私たち三年生の編集委員は、この五高新聞の発行・編集が最後の委員会活動となりました。これまで編集委員として五高新聞やしん五高の編集・発行に携わり、本当に良い経験をさせていただきました。また、委員長として至らない部分もありましたが、編集委員会の皆さんや顧問の先生方の御支援により、これまで活動することができました。短い間でしたが、ありがとうございます。一、二年生の編集委員の皆さん、今後のしん五高や五高新聞の編集・発行を頑張ってください。

最後となりましたが、五高新聞を御覧いただきありがとうございました。今後も五所川原高校の魅力を沢山発信していきたいよう、編集委員一同頑張っていきたいと思います。ご協力よろしくお願ひします。



編集委員長
35HR 小野 蕾美