

令和8年2月27日(金)
五所川原高校定時制 保健室
No.10

大雪だった今年の冬も終わりが見えてきて、春の訪れを感じられるようになりました。
この時期は、寒さや忙しさで体も心もおつかれ気味になりやすい頃。そんなときは、あったかい飲み物を一口飲んだり、深呼吸してみたり、ちょっとした“ひと休み”を大切にしてみてくださいね。



ミラノ・コレティナオリンピックでは日本人選手が大活躍でしたね。私は大学時代、スノボに挑戦しましたが、転びまくっておち打ち状態に…心が折れてしまいました。でも、せっかく雪国に住んでいるので、ウィンタースポーツを楽しめるようになりたいです…(T.T)★



自分も相手も大切にするために

デートDVについて知ろう

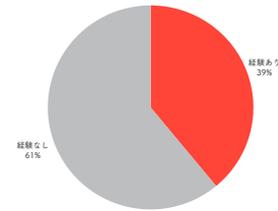


恋人どうしの関係は、本来 安心できて、楽しくて、お互いを尊重し合える関係であるはずですが、でも、気づかぬうちに相手を傷つけてしまったり、逆に自分がつらい思いをしてしまうこともあります。デートDVについて知り、「対等な関係」とは何かを一緒に考えてみましょう。

10代カップルの3組に1組がデートDVを経験している

交際経験のある中学生・高校生・大学生への調査によると、約39%(約3組に1組)が「デートDVの被害に遭ったことがある」と回答しました。

※全国デートDV実態調査、認定NPO法人エンパワメントかながわ、2016



デートDVとは、恋人同士の間で起こる暴力のこと

身体的暴力

喧嘩になった時に恋人に物を投げつけるなど

性的暴力

付き合ってるんだからいいでしょ

嫌がる恋人に外でのキスを強要するなど

どんな行為がデートDVになるの？

デートDVとは、恋人同士の間で起こる暴力のことです。「DV」と聞くと、殴る・蹴るといった身体的な暴力をイメージしがちですが、実際にはさまざまな種類があります。

経済的暴力

彼氏なんだからおごって当たり前でしょ?

恋人に夕食代を全額出すことを強要するなど

精神的暴力

こんなこともわからないの？バカじゃないの？

恋人を言葉で侮辱するなど

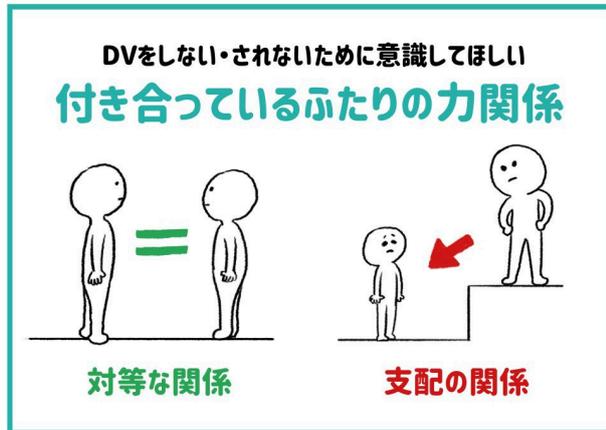
行動の制限

友人たちと遊んでいる恋人にすぐに来い！そいつらとはもう会わない！

怒りのLINEを送るなど

デートDVの特徴

- ・最初はやさしいことが多く、気づきにくい。
- ・「自分が悪いのかも」と思ってしまい、相談が遅れる。
- ・「愛されているから」と勘違いしやすい行為がある。
(例：束縛、しつこい連絡、嫉妬の強要 など)



性教育WEBメディア 「セイシル」より

対等な関係とは？

- ★意見が違う時に、安心してお互いの意見を伝え合い、相談できる。
- ★2人の時間だけでなく、自分や相手のプライベートな時間も大切にできる。
- ★嫌なことは「NO」と言える。相手が嫌がることはしない。
- ★2人の関係が「上-下」「主-従」の関係になっていない。

いくら仲が良くても、違う考え方があって当たり前です。時にぶつかることもあると思います。しかし、どんな理由があっても暴力を受けていい人はいません。恋人同士でも、友人同士でも、「対等な関係性」が大切です。

つらいときは
相談を

「恋人の言動に傷つくことが多い」「自分は暴力を振るっているのかもしれない」など、不安になった時の窓口があります。

青森県男女共同参画
センター



NPO法人
ウィメンズネット
青森



デートDV
110番



連載！みんなの元気が出ることば



N・Iさんの元気が出ることば

「ありがとう」

THANK YOU!

A・Nさんの元気が出ることば

「よく頑張ったね」

