

## Re:Design

R7 冬号



～自らの人生や価値観を再構築する～

文責：生徒指導部 平川淳一郎

2学期お疲れ様でした。2年生は修学旅行という高校生活最大の行事がありました。生徒会行事が少なく、学習に取り組む日々や時間が多い学期だったと思います。気分転換をしたい時期もあったと思いますが、ほぼ全員に近い人が大学受験を目指す本校では、落ち着いて学習に専念する時期も必要だと思えます。ただ、生徒の皆さんから2学期に生徒会行事をやりたいという声も多く、来年度は一時学習から離れ、クラスが一丸となって打ち込むことが出来る行事を設定する方向で考えています。

皆さんのお陰で、学校は概ね平和な状況だったと感じていますが、女子トイレの使い方に問題があったり、人間関係のトラブルが僅かながらあったりと、まだまだ成長できる部分はたくさんあります。それぞれ卒業や進級を間近に控えた3学期は、自己中心的な考え方や言動から脱却し、他者の気持ちにしっかり寄り添える大人へとさらに近づいてほしいと思います。3年生は冬期休業中も気持ちが落ち着かないと思いますが、まだ4週間ある！と考えると、健康に留意して乗り切ってください！

## いじめ防止の取組 ～学校いじめ防止基本方針やいじめ防止プログラムに基づき、様々な取組を行っています～

本校の「学校いじめ防止基本方針」はホームページに掲載しています。定期的にいじめ防止委員会は年に5回開催しています。そして、「学校いじめ防止プログラム」として、今年度又は近年スタートした取組は以下の通りです。

## 【4月「いじめについて考える会」】

生徒指導部からいじめの定義、傍観者にならない方法などを説明しながら、全校生徒でグループワークによるディスカッション、全体発表による共有をし、様々な考え方に触れることで、いじめ防止について真剣に考える機会としています。

## 【10月「ネットいじめ・トラブルの未然防止を考える会」】

1・2学年で実施。4月のいじめの定義等の復習、SNS等のインターネットを介したいじめやトラブルの事例を知ること、ネットいじめ・トラブルを未然防止するための方法についてのグループディスカッションや全体発表による共有を通して、いじめやトラブルに遭わないための学びを深める機会としています。

## 【10月・1月「他クラス交流」】

1学年で年3回(10月2回、1月1回)実施。1学年の全ての教室に、他クラス同士・男女混合のグループをランダムに配置し、設定されたテーマについてグループディスカッションと教室内共有を行っています。普段接する機会がない人との交流を通して、人間関係づくりの基礎力向上と、「クラス外にも話せる人いる」ということを知ってもらう機会としています。

## 【11月「自己の主張と協働について」】

1学年が体育館で実施。ランダムなグループで一つのタスクに向かって協働し、他のメンバーの立場や心情に配慮しながら、自己の意見をしっかりと主張するアサーションの考え方や技法を学び、人間関係におけるトラブルを未然に防ぐ接し方を学ぶ機会としています。

## 【11月「異学年交流」】

1・2学年で実施。他クラス交流の発展型で、同学年の他クラス生徒、年齢の違う他学年の生徒、男女混合でグループをつくり、1・2学年の10クラスにランダムに分散し、五所川原高校のあり方や学校のルール等をテーマとしてグループディスカッションと教室内共有を行っています。様々な考え方や慣れない人との交流を通して、総合的な資質・能力向上の機会としています。



いじめについて考える会



他クラス交流



自己の主張と協働について



異学年交流

## 令和8年度(新入生)から制服が新しくなります

制服の詳細はホームページに掲載しています。在校生も購入することができますので、先週配付した購入に関する案内を御覧下さい。アイテム毎の購入もできます。アイテムについては生徒指導部から配信した資料をよく読んで下さい。



【冬期講習中の服装について】冬期講習は学校(部活動)ジャージ・私服の着用を可とします。もちろん制服はOKです。制服で過ごしたい人は制服での学校生活を積極的に楽しんで下さい。

# 令和7年度 部活動成績一覧 3年生は3年間の活動お疲れ様でした！

大会等が少ない文化部以外は原則県大会以上を掲載しています。誌面の都合上掲載できない大会・部門もありますので御了承下さい。

硬式野球部	男子テニス部	女子テニス部	男子卓球部	女子卓球部	男子バスケ部	女子バスケ部
<ul style="list-style-type: none"> <li>●春季東北地区県予選</li> <li>①上北連合 4-2 勝</li> <li>②十和田工 4-5 負</li> <li>●甲子園県予選</li> <li>①青森商業 4-1 勝</li> <li>②東奥義塾 0-7 負</li> <li>●秋季東北地区県予選</li> <li>①木造高校 8-3 勝</li> <li>②青森北高10-9 負</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・ダブルス</li> <li>台丸谷・川浪 ベスト16</li> <li>外川・福田 ベスト16</li> <li>●県高校総体</li> <li>・ダブルス</li> <li>外川・福田 ベスト16</li> <li>台丸谷・川浪 ベスト16</li> <li>●県夏季団体戦(新人)</li> <li>・団体7人制 3位</li> <li>●県新人大大会</li> <li>・シングルス</li> <li>三浦叶大 ベスト16</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・シングルス</li> <li>川浪祐香 ベスト16</li> <li>●県高校総体</li> <li>・シングルス</li> <li>川浪祐香 ベスト16</li> <li>●県夏季団体戦(新人)</li> <li>・団体4人制 3位</li> <li>●県新人大大会</li> <li>・団体</li> <li>・個人</li> <li>ともに初戦敗退</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・学校対抗 ベスト16</li> <li>①柴田学園 3-1 勝</li> <li>②八戸東高 0-3 負</li> <li>●県高校総体</li> <li>・学校対抗 ベスト16</li> <li>①青森高校 3-0 勝</li> <li>②八戸東高 1-3 負</li> <li>●県新人大大会</li> <li>・学校対抗1部</li> <li>①弘前工業 3-0 勝</li> <li>②弘前実業 0-3 負</li> <li>・学校対抗2部</li> <li>①三本木高 0-2 負</li> <li>・シングルス</li> <li>前田4回戦進出ベスト32</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・学校対抗 ベスト8</li> <li>①田名部高 3-0 勝</li> <li>②八戸商業 3-1 勝</li> <li>③東奥学園 0-3 負</li> <li>●県高校総体</li> <li>・学校対抗 ベスト16</li> <li>①十和田工66-94 負</li> <li>※十和田工は3年生</li> <li>●県新人大大会 ベスト16</li> <li>②八戸工専88-57 勝</li> <li>③青森商業74-54 負</li> <li>●県U18リーグ戦</li> <li>弘前南高98-31 勝</li> <li>柴田学園B61-85 負</li> <li>十和田工71-70 勝</li> <li>※現在2勝1敗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>①十和田工73-78 負</li> <li>●県高校総体 ベスト16</li> <li>②青森中央87-60 勝</li> <li>③弘前実業73-88 負</li> <li>●WC県予選(新人)</li> <li>①十和田工66-94 負</li> <li>※十和田工は3年生</li> <li>●県新人大大会 ベスト16</li> <li>②八戸工専88-57 勝</li> <li>③青森商業74-54 負</li> <li>●県U18リーグ戦</li> <li>弘前南高98-31 勝</li> <li>柴田学園B61-85 負</li> <li>十和田工71-70 勝</li> <li>※現在2勝1敗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>②弘前中央40-70 負</li> <li>●県高校総体</li> <li>②七戸高校89-28 勝</li> <li>③柴田学園25-100負</li> <li>●県新人大大会</li> <li>②青森山田86-32 負</li> <li>※五高・黒石・下学・柏農の合同チームで出場</li> <li>●県U18リーグ戦</li> <li>青森中央45-69 負</li> <li>青森南高53-84 負</li> <li>※現在2敗</li> </ul>
男子バレー部	女子バレー部	男子バド部	女子バド部	サッカー一部	弓道部	空手道部
<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>①十和田工0-2 勝</li> <li>②青森東高0-2 負</li> <li>●県高校総体</li> <li>①三沢高校0-2 負</li> <li>●県新人大大会</li> <li>※1月実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>①青森北高2-1 勝</li> <li>②三沢高校2-1 勝</li> <li>③青森西高0-2 負</li> <li>●県高校総体</li> <li>①八戸東高2-1 勝</li> <li>②三沢高校0-2 負</li> <li>●県新人大大会</li> <li>※1月実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・学校対抗</li> <li>①八工大二 1-3 負</li> <li>●県高校総体</li> <li>・学校対抗</li> <li>①野辺地西 1-3 負</li> <li>●県新人大大会</li> <li>・学校対抗</li> <li>①弘前南高 1-3 負</li> <li>・シングルス</li> <li>佐藤3回戦進出</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・学校対抗</li> <li>①柴田学園 1-3 負</li> <li>●県高校総体</li> <li>・学校対抗</li> <li>①五所農林 3-0 勝</li> <li>②三本木高 0-3 負</li> <li>●県新人大大会</li> <li>・学校対抗</li> <li>①田名部高 3-1 勝</li> <li>②青森山田 0-3 負</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県高校総体</li> <li>①弘前南高0-2 負</li> <li>●全国選手権一次予選</li> <li>①青森東高0-6 負</li> <li>※五高・黒石の合同チームで出場</li> <li>●県新人大大会</li> <li>①東奥学園3-0 勝</li> <li>②三農恵拓0-5 負</li> <li>※五高・黒石の合同チームで出場</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・男女団体 予選敗退</li> <li>●県高校総体</li> <li>・男子団体 予選敗退</li> <li>・女子団体 ベスト12</li> <li>・個人</li> <li>三浦 準決勝敗退</li> <li>小笠原 準決勝敗退</li> <li>大谷 準決勝敗退</li> <li>●県新人大大会</li> <li>・男女団体 予選敗退</li> <li>※東日本最終予選出場権獲得</li> <li>・個人</li> <li>台丸谷 6位入賞</li> <li>※東北大会出場</li> <li>永田 決勝進出</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・女子個人組み手</li> <li>渋谷 初戦敗退</li> <li>●県高校総体</li> <li>・女子個人組み手</li> <li>渋谷 初戦敗退</li> <li>●県新人大大会</li> <li>※出場なし</li> </ul>
陸上競技部	水泳部	放送部	競技かるた部	吹奏楽部	自然科学部	書道部
<ul style="list-style-type: none"> <li>●県秋季選手権大会</li> <li>・Jr.B 女子 100m 鈴木1位</li> <li>・Jr.B 女子 100mH 永坂1位</li> <li>・Jr.B 女子 100mH 一戸3位</li> <li>●県高校総体</li> <li>・男子 100m 七戸4位</li> <li>・男子 200m 七戸2位</li> <li>・男子 4×100mR 4位</li> <li>・男子 4×400mR 2位</li> <li>・女子 100mH 永坂3位</li> <li>・女子幅跳 秋田谷6位</li> <li>・女子 4×100mR 3位</li> <li>※東北大会出場</li> <li>●国スポ県選考会</li> <li>・男子 200m 七戸2位</li> <li>・少年B 女子 100m 鈴木1位</li> <li>・女子 100mH 永坂3位</li> <li>・女子 4×100mR 2位</li> <li>●県新人大大会</li> <li>・女子 100m 鈴木3位</li> <li>・女子 100mH 永坂1位</li> <li>・女子幅跳 秋田谷2位</li> <li>※東北大会出場</li> <li>●東北新人大大会</li> <li>・女子 100mH 永坂2位</li> <li>●県秋季選手権大会</li> <li>・女子 100mH 永坂1位</li> <li>・女子 4×100mR 3位</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県春季大会</li> <li>・女子 50m 背泳ぎ 三宅1位</li> <li>・女子 100m 背泳ぎ 三宅3位</li> <li>・女子 800m 自由形市川1位</li> <li>・女子 400m 自由形市川5位</li> <li>・女子 50m バタフライ 安田6位</li> <li>・女子 50m 自由形 安田8位</li> <li>・男子 50m バタフライ 小野3位</li> <li>・男子 400m 自由形小野6位</li> <li>●県高校総体</li> <li>・女子総合 5位</li> <li>・女子 100m 背泳ぎ 三宅2位</li> <li>・女子 200m 背泳ぎ 三宅4位</li> <li>・女子 800m 自由形市川5位</li> <li>・女子 400m 自由形市川6位</li> <li>・女子 50m 自由形 安田7位</li> <li>・女子 100m 平泳ぎ安田4位</li> <li>・男子 100m バタフライ小野4位</li> <li>・男子 200m バタフライ小野5位</li> <li>※個人全て東北大会出場</li> <li>●県新人大大会</li> <li>・女子総合 4位</li> <li>・女子 100m 自由形市川3位</li> <li>・女子 200m 自由形市川3位</li> <li>・女子 50m 自由形 安田3位</li> <li>・女子 100m 平泳ぎ安田3位</li> <li>・男子 200m バタフライ小野2位</li> <li>※上記全て東北大会出場</li> <li>・男子 100m バタフライ小野5位</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県高校放送コンテスト</li> <li>・アナウンス部門 菅原4位</li> <li>・創作テレビドラマ部門1位</li> <li>・ラジオドキュメント部門4位</li> <li>・テレビドキュメント部門4位</li> <li>・総合成績 3位</li> <li>※各部門は全国大会出場</li> <li>●全国放送コンテスト</li> <li>・アナウンス部門 菅原入選</li> <li>・創作テレビドラマ部門優良賞</li> <li>・テレビドキュメント部門奨励賞</li> <li>●県高総文祭</li> <li>放送部門</li> <li>・研究発表部門</li> <li>最優秀賞</li> <li>※全国大会出場</li> <li>・テレビ番組部門</li> <li>最優秀賞</li> <li>※全国・東北大会出場</li> <li>・ラジオ番組部門</li> <li>小山彩友 優秀賞</li> <li>川村美結 優良賞</li> <li>※東北大会出場</li> <li>・朗読部門</li> <li>齊藤雪乃</li> <li>※東北大会出場</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県高校選手権大会</li> <li>・団体戦 1位</li> <li>※全国選手権出場</li> <li>・個人戦</li> <li>A級 新岡慶士 1位</li> <li>A級 中村聖奈 3位</li> <li>A級 笹森葉月 4位</li> <li>A級 山田果英 5位</li> <li>A級 高橋侑楽 6位</li> <li>※5名全国高総文出場</li> <li>●全国高校選手権大会</li> <li>・個人戦</li> <li>B級 新岡慶士 4位</li> <li>D級 菊地菜月 4位</li> <li>●県高総文祭</li> <li>小倉百人一首かるた部門</li> <li>・個人戦</li> <li>A級 中村聖奈 1位</li> <li>A級 佐藤優桜奈 2位</li> <li>A級 山田果英 3位</li> <li>A級 高橋侑楽 4位</li> <li>A級 斎藤まい 6位</li> <li>A級 横山和奏 7位</li> <li>※6名東北・北海道大会出場</li> <li>●東北・北海道新人大大会</li> <li>・団体戦(青森) 4位</li> <li>・個人戦</li> <li>C級 佐藤優桜奈 1位</li> <li>C級 中村聖奈 2位</li> <li>D級 菊地菜月 3位</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県コンクール地区予選</li> <li>・高等学校の部 金賞</li> <li>※地区代表</li> <li>●県コンクール</li> <li>・高等学校の部 銀賞</li> <li>●県アンサンブルコンテスト地区予選</li> <li>・フルート四重奏 金賞</li> <li>・サクソス三重奏 金賞</li> <li>・金管八重奏 金賞</li> <li>※県大会出場</li> <li>・クラリネット五重奏 金賞</li> <li>・打楽器三重奏 銀賞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●県高総合文祭</li> <li>自然科学部門</li> <li>「音が出るくらい綺麗な結晶を作る」優良賞</li> <li>「苔の乾眠からの覚醒について」奨励賞</li> <li>●第17回科学の甲子園</li> <li>MIKS(五高チーム名)</li> <li>総合競技部門賞</li> <li>(県1位:得点は満点)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第69回書宗院展(全国)</li> <li>・学生部</li> <li>南穂乃花 優秀賞</li> <li>加藤心夢 優秀賞</li> <li>高橋瑞空 奨励賞</li> <li>●第十四回佐久全国臨書展</li> <li>・高校生部</li> <li>南穂乃花 教育長賞・審査員賞</li> <li>●高総合文祭</li> <li>書道部門</li> <li>加藤心夢 優秀賞(2位)</li> <li>※R8全国高総文祭出場</li> <li>安田菜乃 優良賞(3位)</li> </ul>

**片岡亮登さん(3年) 優良賞を受賞**  
**第46回青森県高等学校総合文化祭テーマの公募**  
**「時を超え 紡ぐ文化の 共鳴」**  
 ※片岡さんは授業や部活動の一環ではなく、募集要項を見て個人的に応募してくれました。おめでとうございます。

**石岡楓月さん(2年) 審査員特別賞を受賞**  
**令和7年度いじめ防止標語コンクール(主催:県教育委員会)**



「大丈夫 隠した気持ち 見逃すな」

※石岡さんは授業や部活動の一環ではなく、募集要項を見て個人的に応募してくれました。おめでとうございます。

**三浦福子さん(2年)の作品**



**南穂乃花さん(3年)の作品**