

## GW（5連休）にむけて

### ①生活リズムの維持！

起床・就寝時刻を一定に保ちましょう。そして、スマホ依存・ゲーム依存傾向の人は、断ち切りましょう。

### ②学習量を確保！

家庭学習の量を「時間」で捉える時期は終了しています。「成果」で捉えましょう。Toリスト（やることリスト）を作り、それをやりきることを目標として家庭学習をしましょう。早く終わったら、自分にご褒美を。終わらなかったら、終わるまで徹底してやる。それが、正しい学習法であり、将来、職業人になったときに時間を有効に使う術として生きてきます。ただし、集中力はそうそう持続しませんので50分～60分で10分休憩を繰り返すとよいでしょう。



### ③志望校の設定と受験科目の確認を。第1回進路希望調査は5月11日（木）提出締切

家族と進路について話し合う時間を作り、志望校を具体化しましょう。大学に進学してどんなことを学びたいのか、どんな経験をしたいのかを真剣に考えてください。さらに、一般選抜のみで受験するのか、総合型や学校推薦型入試での出願を考えるのか、そうなった場合に志望理由書を書いたり、面接で説明できるのかなどきちんと考えてください。

また、受験科目もきちんと調べてくること。総合型や学校推薦型入試の出願の場合は、面接、小論文、口頭試問、講義レポート、プレゼンテーション、集団討論 etc と選抜方法は多岐に渡ります。自分の受験のことは自分で調べる。他人任せにしないこと。

さらに、奨学金を利用するのかどうかのマネープランについても保護者と相談してください。

### ④部活動や探究活動を積極的に！

普通の授業日ではなかなか時間が確保できない活動を思う存分やってほしい！失敗は成功の糧。どんどん挑戦しましょう。コロナの影響で交流を控えていた知り合いの方との交流などもあると思います。色々なお話をしてみてください。卒業生にも親戚とのお話がきっかけで進路目標が定まり、それを面接試験や志望理由書に生かした人がたくさんいました。身近な職業人との会話を是非！

### ⑤事故・非行、SNSによるトラブルを起こさない！

「高校3年生にもなって、もう注意されなくてもわかっているよ」と言われそうですがあえて言います。事故や非行、SNSトラブルが人生に影を落とすことは“身近な危険”である認識をもつべきです。特に、SNSトラブルをはじめとしたネットトラブルは安易な気持ちから始まるようです。大学受験どころか人生まで狂うことになりかねません。誹謗中傷の書き込みや安易なネット上への画像のアップはしないようにしてください。対外試合等の機会も多いはずです。常に、五高の最高学年であることを意識して行動してください。



## 今年もきれいに撮影できました。五高の桜とクラス写真

毎年春の恒例、満開の桜をバックにクラス写真を撮影しました。今年は桜の開花が早く、慌てて撮影。卒業アルバム用の3学年全員での集合写真は新緑の時期に撮影予定ですので、楽しみにお待ちいただければと思います。



桜は日本人が最も愛する樹のひとつですので、全国に桜の樹があります。来年は、皆さんが希望している新天地で満開の桜が見れると良いですね。そして、五高の桜を懐かしんでほしいと思います。今年は散ってしまうのが早かったのも、桜を楽しめた時間は少々短かったですが桜を眺めながら過ごした日々はきっと思い出となって心に残ると思います。もう少し暖かくなると、今度は新緑の桜が見られますね。晴天に緑の樹々が映える季節までもう少し。