



はるにれ

題字 小野蒼州



「表現者たち」

校長 三和聖徳

去る9月18日、県人会主催の「高校生のための講演会」において、俳優の坂本三成さんを講師にお招きし、ご講演をいただいた。坂本さんは、本校卒業生であり、舞台、映画、テレビドラマなど、俳優の世界で幅広く活動している。講演内容は、高校卒業からいかにして現在の俳優の地位まで上り詰めたのか、ということであったが、それが実にドラマチックかつダイナミックで興味深かった。高校卒業後に野球を大学でも続けようとしたが叶わず、レーサーを志したこと。ひょんなことから留学を思い立ち、一念発起してアメリカの大学院に入学したこと。（しかも、名門アイビー校のコーネル大学！）その卒業間際に著名なプロデューサーと知り合い、舞台に出演するようになったこと。そしてアメリカで経験を積んで帰国し、現在に至ること。このように坂本さんの人生の足跡を羅列してみると、その時々々の僥倖を紡いだ結果のようにも見えるが、そんなことは決してない。何の脈絡もなくビッグネームと知り合えたり、何の努力もなく突然英語が流暢にしゃべることができたりするわけではない。その裏にはおそらく、数多の血の滲むような努力、そして類いまれな決断力、行動力、コミュニケーション力があったことである。坂本さんの講話が秀逸だったのは、そのように語られる華やかなエピソードの行間に、地道な努力があったことを、特に語らずとも文脈をなぞること、そつと理解できるように構成していることだ。例えるなら、水面の白鳥の優雅さを語っているが、言下では水中の

足かきの必死さをそれとなく伝えているということだ。

また11月4日には関東幾代ヶ丘同窓会が開催された。今年は関東支部創立50周年ということもあり、総勢100名ほどの参加者があり盛会であった。その中で記念コンサートが、隠岐彩夏さんをお迎えして開かれた。隠岐さんもまた本校卒業生であり、多くのコンサートでソリストを務める日本を代表するソプラノ歌手である。コンサートでは「待ちぼうけ」など3曲を披露した後、アンコールでブッチーニの「私のお父さん」を熱唱し、見事な歌声に拍手が鳴りやまなかつた。

隠岐さんの歌は圧倒的であった。聴衆を引き付ける凛とした、清冽な感じ、それと同時に私が抱いたのは、どこか穏やかな温かみのある感慨である。この心を揺さぶられるものは一体何であるか、を考えてみた。その歌はおそらく彼女がこれまで歩んできた人生の中の様々な経験が投影されているものと思う。それが歌に幅や奥行きを生み出しているのだろう。そして自分もまた今までの人生を重ね合わせて聴く中で、回顧や郷愁が自ずと湧き上がってきたのだと思う。この歌声はぜひとも生徒たちにも聞かせたいものだ。

このように本校では優れた傑物を輩出している。だから在校生もゆくゆくはこのような立派な人財となりうる素地がある。生徒諸君の中からいつの日か、彼らのような素晴らしい表現者が現れることを願っている。

あいさつ

運動



P T A 入会式





「不撓不屈」

PTA会長 野崎 厳

日頃より、五所川原高等学校PTA活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。五所川原高校PTA会長の野崎です。保護者の皆様の温かい支えのもと、生徒たちは日々の学びや活動に真摯に取り組み、充実した高校生活を送っています。PTAは、学校と家庭をつなぐ架け橋として、生徒たちの健やかな成長を支える重要な役割を担っており、皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

今年度も、五所川原高校では学業・部活動・地域との交流など、さまざまな面で生徒たちが活躍しています。中でも、地域の伝統行事である「五所川原立佞武多祭り」への参加は、生徒たちにとって非常に意義深い経験となりました。巨大な立佞武多を運行するという迫力ある活動の中で、地域の方々と交流や協働の大切さを学び、郷土への誇りを育む機会となりました。PTAとしても大変嬉しく思っております。保護者の皆様にも、準備や運営面で多くのご協力をいただき、改めて感謝申し上げます。

立佞武多への参加は、単なる行事ではなく、地域文化の継承と若者の社会参加を促す貴重な場です。生徒たちが自らの手で地域の一員として役割を果たすことで、責任感や連帯感が育まれ、学校教育では得がたい学びが生まれます。こうした活動を支えるためにも、PTAとして今後も積極的に関わっていきたく考えております。

また、令和7年6月には青森県PTA連合会むつ市大会が開催され、私も本校PTA代表として参加いたしました。県内各地のPTA関係者が一堂に会し、教育環境の現状や課題、保護者の役割について意見を交わす貴重な機会となりました。講演や分科会では、地域ごとの特色ある取り組みや、保護者の関わり方の多様性について学ぶことができ、今後の本校PTA活動にも活かしていきたいと感じてお

ります。特に、子どもたちの「自己肯定感」を育むための家庭・学校・地域の連携の重要性が強調されていたことは、非常に印象的でした。

一方で、今年は全国的に物価高騰や経済不安が続いており、家庭の負担も少なからず増していることと思います。日経平均株価は一時50000円の大台に迫りましたが一部の大企業の利益が出ているだけで日本を支えている中小企業は伸び悩んでいるのが現状です。このように、教育にかかる費用や日常生活の中での支出が重く感じられる中、学校生活に必要な支援をどのように維持していくかは、私たちPTAにとっても大きな課題です。こうした状況だからこそ、保護者同士が情報を共有し、支え合える関係づくりがより重要になってきます。

PTA活動は、単なる行事の運営だけでなく、保護者同士のつながりを深め、学校との連携を強化する場でもあります。経済的な不安が広がる中であっても、子どもたちが安心して学べる環境を守るために、私たち保護者ができることは少なくありません。例えば、進路情報の共有、家庭での学習支援など、身近なところから協力し合える仕組みを整えていくことが求められています。

今年度も残り半分を迎え、生徒たちはそれぞれの目標に向かって日々努力を重ねています。私たち保護者も、学校と連携しながら、子どもたちの挑戦を温かく見守り、支えていきたいと思います。今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

最後に三年生の皆さんの目標が達成できるよう心からお祈りしています。表題にもある不撓不屈の精神で頑張ってください。最後まであきらめなければきっと夢を叶えられますので。

PTA研修旅行記

9月20日(土)にPTA校外研修会がありました。今年度の参加は26名で、大型観光バスで予定時刻に学校を出発しました。当日は曇り空から小雨、そして午後には本格的な雨という天候でしたが、そんな天気も吹き飛ばすほど皆さん楽しんでいた様子が見受けられました。最初に十和田現代美術館へ行きました。様々なアーティストの個性的で素晴らしい現代アートの作品があり、4m超えの「スタンディングウーマン」はまさに圧巻でした。皮膚のしわの感じや爪が本物と変わらないリアルさで、思わず見入ってしまいました。数々の作品を見て回り、あっという間に美術館出発の時間に

なり、次の八食センターへ向かいました。八食センターへ到着した時は、ちょうど昼の時間帯で、週末という事もあって中はとても賑わっていました。各自それぞれの場所で昼食をとり、その後は市場内を見て回りました。新鮮な海産物やスイーツ、お土産店など活気のある場所でした。神社では雨が本格的に降り出し、傘を差しての参拝となりましたが、バスガイドさんの説明では神社を3周してから参拝すると運が開けるとの事で、雨の中3周して境内へ進み参拝しました。こうして今年度の研修旅行も無事に終わり、雨天とはなりましたがとても楽しい思い出の1日となりました。



委員会活動

今年度の各委員長はこちらの方々です。各委員会の活動を紹介していただきました。



健全育成委員長
齋藤 美代

本年度、健全育成委員長を務めてさせていただきました。齋藤と申します。

日頃より「保護者による挨拶運動」をはじめ、様々なPTA活動をしていくうえで、保護者の皆様および先生方には多大なるご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私は今までPTA活動に触れたことがなかったのですが、鶴田八幡宮や板柳花火大会の巡回活動では、他校の保護者の皆様と交流しながら巡回活動に取り組むことができ、大変有意義な時間となりました。

中でもたちねぶた運行では、生徒の皆さんや先生方、保護者の皆様のご尽力により、全員が一丸となって無事に終えることができ、素晴らしい思い出となりました。

PTA活動を通じて、人の役に立てる喜びや学びの機会を得られていることに、日々感謝しております。

今後も子どもたちの健やかな成長と、五所川原高校の発展のため、微力ながら尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



研修委員長
山形 裕子

『プチ旅行で、リフレッシュ。最高の気分転換をしてみませんか。』これは私が研修旅行に参加してみたいひらめいたキャッチフレーズです。日常を離れて、手軽に旅行気分を満喫できます。まだの方、ぜひ来年お勧めします。

今年度の研修旅行は、九月二十日でした。十和田美術館、八食センター、無島という旅程です。五感を刺激する豊かな時間でした。

なんと、無島では、社殿の周りを三周すると「開運できる」と伝えられています。こんなとき、私たち親にできることと言えば何でしょう。ママ友&パパ友軍団が一致団結し、雨二モマケズ、傘を差し差し、願いを込めて回りました。五高の受験生みなさんの開運を心から願って。これから先、それぞれの道を選択し歩んでいく子ども達が、どうぞ運に恵まれ幸せに進んでいくけますようにと祈り、和気あいあいと三周回してみると、心も軽やかになりました。最高の気分転換でした。



広報委員長
田村 優美子

今年度、広報委員長を務めさせていただきます田村と申します。広報委員会では、年二回の「はるにれ」を発行するための編集・発行作業を行っております。年二回の発行と言いつ限られた機会に学校行事や生徒活動、PTA活動等を学校関係者は元より、多くの方々に興味を持って読んで頂けるようにするには、どんな内容がいいか、顧問の先生にご協力を頂き、委員の皆さんで活発に協議をしながら作業を進めております。「いかに多くの方に五所川原高校を知ってもらい、この高校に入学したいなあ（入学させたいなあ）」と感じてもらうことができる誌面づくり」を広報委員会の共通認識として、掲載する写真や寄稿内容、トピックス等、限られた誌面をフル活用し、広報づくりを進めております。「はるにれ」は、東北地区高等学校PTA連合会広報誌コンクールにおいて、令和5年度は優良賞、令和6年度は優秀賞と大変高い評価を得ています。さらに今回は100号発行と言う歴史ある広報誌の作成に携わる者として、プレッシャーを感じる部分もありますが、委員の皆さんと協力しながら、今後もより良い誌面づくりに励んでいきたいと考えておりますので、これからも「はるにれ」をよろしくお願い致します。

各学年部会

今年度の学年部会長はこちらの方々です。皆さんからご挨拶をいただきました。

PTA活動への誘い

一学年部会長

齊藤 正明



「はるにれ」の記念すべき100号を「覧の皆様、今年度一学年部会長を務めさせていただいております齊藤正明と申します。

保護者の皆様方には、日頃からPTA活動への御理解と御協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

私も微力ではございますが、生徒の皆さんの健やかな成長を支える一助となるよう、誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、4月7日に行われた入学式から半年が過ぎました。その間に学年部会が2回行われ、文理選択や進路に係わる説明がありました。

私が大学受験していたころとはずいぶん様変わりしており、非常に興味深く聞くことができました。

自身を振り返ってみると、高校に入る前からの目標があったことから進学先について特に悩んだことがなかったため、志望校の設定の仕方などは大変参考となりました。

このような機会をつくってくれた先生方に感謝申し上げます。ところで、参加できればとても有意義な学年部会ですが、その日程は主に学校と私の都合により決まってしまうため、仕事や家庭の事情などで参加が難しい方が多いと思います。

しかし子供の将来を考えたとき、やはり学校と家庭の両方がしっかりと支えていくことが必要で、そのためには学校と家庭が互いに情報を共有していくことが必要になるかと思っています。

どうか保護者の皆様方には、生徒たちがどの進路を選ぶにしても悔いが残らないようにするために、学年部会や懇親会などのPTA活動への積極的な参加を通じて情報共有していただきたく今後ともご協力の程よろしくお願い申し上げます。

次の一歩に向かって

二学年部会長

桑田 剛俊



日頃より、PTA活動にご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。昨年度に引き続き、学年部会長をお預かりしております桑田と申します。

このたびの第1回2学年部会には所用のため出席が叶わず、皆さまと直接お会いできませんでしたことをお詫び申し上げますとともに、改めまして本誌を通じてご挨拶申し上げます。

さて、2学年の生徒たちは受験を見据えた大切な時期を迎えております。志望校の選定や進路実現に向け、日々の学習や模試、部活動に一生懸命取り組む姿には、頼もしさや確かな成長を感じ、私たち保護者も励まされる思いでございます。

これからの一年は、努力が形となる喜びを感じる一方で、不安や迷いに直面することもあるかもしれません。そうした時こそ、小さな変化や頑張りを見つけて声をかけることが大切であり、温かい言葉が子どもたちに自信を与え、次への一歩を後押しする力になると信じております。

私たち保護者も子どもたちと同じ気持ちで寄り添い、学校や先生方と連携を深めながら、一人ひとりの成長を温かく見守ってまいりたいと存じます。

結びに、子どもたちがそれぞれの目標に向かって努力を重ね、充実した高校生活を送り、笑顔でサクラ咲く春を迎えられますよう、皆さまと力を合わせ部会長のお役を努めてまいりたいと考えておりますので、今年度もPTA活動への変わらぬご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2026年 春

三学年部会長

川浪 善嗣



雪溶けから急激に始まった猛暑の夏も気付けばいつの間にかフェードアウトし、今年も確実に寒さが近づいている今日この頃、この度めでたく第100号を発行するPTA広報誌「はるにれ」に挨拶を寄せる機会をいただき、誠にありがとうございます。今年度三学年部会長をさせて頂いております川浪です。

皆様におかれましては常日頃PTA活動にご理解ご協力を頂き誠にありがとうございます。三学年は残りあとわずかとなりますが、卒業までの残りの期間引き続きよろしく願いいたします。

さて2025年7月、甚では大災害が起こり未曾有の惨事が起こると不安が煽られていましたが、それも杞憂に終わり、私も今日まで無事生き永らえています。しかし振り返れば様々な出来事がありました。令和の米騒動からトランプ関税、物価高騰や与党再編、熊被害やドジャースのワールドシリーズの連覇等、我々を取り巻く環境は2重3重に渦巻いておりある意味今も常に未曾有の事態にさらされながら不安定な日々を過ごしています。

そして来年2026年は3年生にとって確実に人生の転機が起こります。今までの環境が大きく変わり春にはそれぞれの選んだ道で、素晴らしい歩みが始まります。そうなるよう心から願っています。みんなっけっ！



NEW FACE

Hello! My name is Maria Vargas. I am very happy to introduce myself as the new Assistant Language Teacher at Goshogawara High School. I am excited to meet everyone and to help you study English. I hope we can learn from each other and have fun together.

I am from Florida, in the United States. I grew up in a small town called Haines City.

It is about 30 minutes from Walt Disney World.

My family is from Puerto Rico, a small island in the Caribbean. Puerto Rico is famous for its beautiful beaches, music, and food like mofongo (a dish made with plantains) and the piña colada (a pineapple and coconut blended drink). Because of my family and where we are from, my first language was Spanish. Once I went to school, I learned English, and now I am also studying Japanese. For college, I went to the University of South Florida, where I studied Japanese Language and Culture. After I got my bachelor's degree, a few years later, I got a master's degree in Teaching English as a Second Language and Linguistics (the study of language). When I was in university, my Japanese teacher told me about the JET Program. From that time, I wanted to come to Japan to teach English. Now, I am so happy to finally be here.

I have many hobbies and interests. One of my biggest hobbies is dancing. When I was in high school, I joined musical theatre and dance. I learned tap, jazz, and contemporary dance. When I went to college, I joined a hip-hop dance team. We had competitions with other hip-hop dance teams from different schools. I also enjoy dancing salsa, bachata, and merengue with my family.

Another hobby of mine is singing. I really love musicals, so I often sing songs from shows like Les Misérables, Hamilton, and Wicked. My favorite song to practice recently has been "On My Own" from Les Misérables. I also enjoy listening to music in my free time. Some Japanese artists I like are Fujii Kaze and Ichiko Aoba, and I often listen to their songs when I want to relax or have a good mood.

When I have free time, I like to read. I read romance and mystery

books, but I also enjoy reading from Webtoons. Sometimes, I like to paint sunsets. I also enjoy building puzzles and watching movies. The most recent movie I watched was Jurassic World: Rebirth.

Food is another one of my favorite things. My favorite food is tacos and my favorite drink is matcha latte. When I visited Uji in Kyoto earlier this year, I had one of the most delicious matcha lattes I've ever tasted. I also like to visit cafés and try different drinks and sweets.

Since I was a child, I have liked Japanese culture. When I was young, I watched Pokémon, Dragon Ball Z, and Naruto on TV, but I did not know they were anime. Later, in high school, I started to watch anime like Ouran High School Host Club, Tokyo Ghoul, Free!, and Attack on Titan. Recently, I have enjoyed watching Demon Slayer and Jujutsu Kaisen. I also love Studio Ghibli films. My favorite is Spirited Away. Growing up, I was a huge Hello Kitty fan, collecting all kinds of items for my room and school.

In the future, I have many dreams. One dream is to teach English at the university level. I am also interested in translation and interpretation. Because I can speak both Spanish and English, I often helped people who could not understand each other. I want to study more Japanese and maybe get a certificate so I can do translation work. I also want to help students who want to study abroad to prepare for English tests like TOEFL or TOEIC. Another dream of mine is to perform in a musical. Some of my dream shows are Hamilton, Hometown, In the Heights, and Wicked.

I am very happy to be at Goshogawara High School. I want to share my culture with you, and I also want to learn about Japan from you. Please feel free to talk to me about American culture, English, Spanish, or even anime, books, and movies. I hope we can have many good experiences together this year.



こんにちは！私の名前はマリア・バルガスです。五所川原高校の新しいALTとして自己紹介できることをとても嬉しく思います。皆さんにお会いし、英語の勉強を手伝うことができたくわくわくしています。お互いから学び合い、一緒に楽しめたらいいなと思います。

私はアメリカのフロリダ出身です。私はヘインズシティという小さな町で育ちました。ウォルト・ディズニー・ワールドから約30分です。私の家族は、カリブ海の小さな島、プエルトリコの出身です。プエルトリコは、美しいビーチ、音楽、モフォンゴ（オオパコを使った料理）やピニャコラーダ（パイナップルとコナッツをブレンドした飲み物）などの食べ物で有名です。私の家族と出身地により、私の母国語はスペイン語でした。学校に通ってから英語を学び、今は日本語も勉強しています。

大学は南フロリダ大学に進学し、日本語と日本文化を学びました。学士号を取得した後、数年後、第二言語としての英語教育と言語学（言語の研究）の修士号を取得しました。大学時代、日本語の先生にJETプログラムのことを教えてもらいました。その時から、日本に来て英語を教えたいと思いました。今、ようやくここに来ることができてとてもうれしいです。

趣味や興味はたくさんあります。私の最大の趣味の1つはダンスです。高校生の頃、ミュージカルとダンスに参加しました。タップ、ジャズ、コンテンポラリーダンスを学びました。大学に進学した時、ヒップホップダンスチームに入団しました。私たちは、さまざまな学校の他のヒップホップダンスチームと競争しました。家族と一緒にサルサ、パチャータ、メレンゲを踊るのも好きです。

私のもう一つの趣味は歌うことです。ミュージカルが大好きなので、レ・ミゼラブル、ハミルトン、ウィキッドなどのショーの曲をよく歌います。最近練習して一番好きな曲は、レ・ミゼラブルの



「On My Own」です。また、自由時間に音楽を聴くのも楽しんでいます。好きな日本のアーティストには藤井風さんや青葉市子さんなどがあり、リラックスしたいときや気分を良くしたいときによく聴きます。

時間があるときは読書が好きです。ロマンス本や推理本も読みますが、ウェブトゥーンで読むことも楽しんでいます。時々、夕日を撮るのが好きです。パズルを組み立てたり、映画を見たりすることも好きです。私が最近観た映画は『ジュラシック・ワールド：リバース』でした。

食べ物も私の好きなものの1つです。好きな食べ物はタコスで、好きな飲み物は抹茶ラテです。今年の初めに京都の宇治を訪れたとき、今まで味わった中で最もおいしい抹茶ラテを飲みました。カフェに行って、さまざまな飲み物やスイーツを試すのも好きです。

子供の頃から日本の文化が好きでした。幼い頃、テレビでポケットモンスター、ドラゴンボールZ、NARUTO-ナルトを見ていましたが、アニメだとは知りませんでした。その後、高校の時に桜蘭高校ホスト部、東京喰種トーキョーグール、フリー、そして進撃の巨人のアニメを見始めました。最近は鬼滅の刃と呪術廻戦を楽しんでいます。スタジオジブリの映画も大好きです。私のお気に入りには千と千尋の神隠しです。子供の頃、私はハローキティの大ファンで、部屋や学校のためにあらゆる種類のアイテムを集めていました。

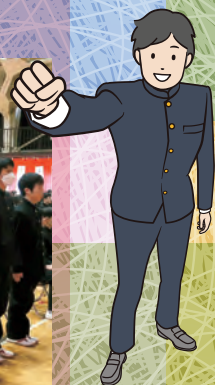
将来、私にはたくさんの夢があります。夢の1つは、大学レベルで英語を教えることです。翻訳や通訳にも興味があります。スペイン語も英語も話せるので、互いに理解できない人を助けることもよくありました。もっと日本語を勉強して、翻訳の仕事ができるように資格を取得したいと思っています。また、留学を希望する学生がTOEFLやTOEICなどの英語テストの準備をする手助けをしたいと思っています。私のもう一つの夢は、ミュージカルに出演することです。私の夢の番組には、ハミルトン、ハDESTOWN、イン・ザ・ハイツ、ウィキッドなどがあります。

五所川原高校にいられてとても幸せです。私の文化を皆さんと共有したいし、皆さんから日本についても学びたいと思っています。アメリカの文化、英語、スペイン語、さらにはアニメ、本、映画についても気軽にお願いします。これから一年一緒に良い経験をたくさんできたらいいなと思います。

🍄 文化祭 🍂



🌸 入学式 🍄



アクティブ

五高生!



🐦 遠足・修学旅行 🌿 🍄



五高スポーツ フェスティバル



オープンスクール



吹奏楽定期演奏会



高校総体壮行式



進路指導の体制について

進路指導部主任 瓜田 敦也



本校の進路指導について【本校全日制ブランドデザインより】

アドミッション・ポリシー（求める生徒像）の1項目

知的探究心と高い学習意欲をもち
自己の進路実現のために粘り強く努力を続ける生徒

本校の教育活動
を経て

グラデュエーション・ポリシー（目指す生徒像）の1項目

豊かな知性と教養を兼ね備え社会の発展を担うことができるグローバルな人財

基本的な学習習慣を身につける

将来に渡って学び続けるには、高等学校で養うべき基礎学力や学習習慣はとても重要です。受験で合格を勝ち取ることがゴールではなく、むしろスタートラインであると伝えています。受験を通じて、学習習慣を確立し、計画的な実行力など社会で有意義に生きていくための能力を育成しています。

- ・小テストや朝学習によるルーティンワーク作り …… **学習習慣づくりの伴走**
- ・適切な課題学習の工夫 …… **課題の量や期限を調整しつつ、自分で学習する力を育成**

入学したてのときは、学習習慣の身につけ方に差がありますから、まずは高校生として、受験生としてどれ位の分量をやるべきなのかを知ってもらうために小まめに課題提出を求める教科が多いです。学年が進むにつれて、長期的な課題提出に切り替えて計画する力を伸ばすように各教科と調整しながら進めています。

学科・文理選択→進路志望の明確化・学習意欲の向上

日本の大学入試システムでは大学進学を目指す上で文理選択は大きな節目となります。そして、**進路志望の明確化が学力向上には不可欠な要素**です。

- ・まなび未来PASS（適性検査）…… 入学してすぐ実施して夏休みに解説会も行いました。自分の適性を知ってもらう資料に活用します。機会がありましたらお子さんといっしょに目を通して見てください。
- ・12年のうちにオープンキャンパスや体験活動に参加することを推奨 …… 3年生になってから慌てて行くのではなく2年生までに自分のやりたいことや適性を明確化することが理想です。それがいわゆる“やる気”につながっていきます。
- ・**“偏差値5刻みのダイヤモンド型志望校設定”**実現に向けた活動と学習

志望校の設定の仕方はとても大切です。具体例としては

	希望分野(2) 医工学系	希望分野(1) 医療放射線	希望分野(3) 他の医療系		希望分野(2) 経済・経営	希望分野(1) 法 学	希望分野(3) 地域社会
チャレンジ校		志願順位① 東北大・医・保健・放射線		チャレンジ校		志願順位① 新潟大・法学	
実 力 相応校	志願順位③ 新潟大・工・医工学分野	志願順位② 弘前大・医・放射線	志願順位④ 弘前大・医・理学療法 弘前大・医・作業療法	実 力 相応校	志願順位③ 弘前大・人文社会・社会経営	志願順位② 福島大・行政政策学類	志願順位④ 北海道教育大・国際地域・地域協働専攻
安全校	志願順位⑤ 弘前大・理工・機械科学 秋田大・理工・生命科学	志願順位⑦ 私立大の放射線学科	志願順位⑥ 弘前大・医・看護 青森県立保健大・健康科学・看護	安全校	志願順位⑤ 釧路公立大・経済・経済	志願順位⑦ 岩手県立大・総合政策	志願順位⑥ 青森公立大・経営経済・地域みらい

このように偏差値は5刻みで自分の一番やりたい分野とそれに似たような別分野を考えることで自分の可能性を広げることができます。模擬試験の志望校記入も最大8校まで書くことができますのでこのようなダイヤモンド型で設定できると模擬試験の合格可能性判定も最大限活用できると思います。

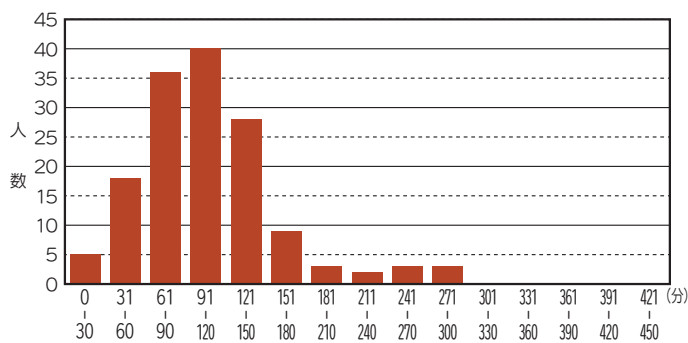
令和7年度 第1回学習時間調査集計結果

調査期間 令和7年5月8日(木)～14日(水)



学習時間の平均 1年

学年平均110.5分



遅くなりましたが、今年度第1回目の学習時間調査の結果をまとめました。新年度最初の調査直前の7日間で調査したため学習時間が長くなることが期待されましたが、1・2年では平均して約2時間弱、3年生で2時間40分程度の学習時間となっております。

昨年度と今年度の学習時間を比較してみました。

2年生は、2時間未満の人が60%（昨年度は52%）に増加し、2時間以上学習している人が、40%（昨年度は46%）に減少しました。

3年生は、2時間未満の人が、37%（昨年度は56%）に減少し、2時間以上学習している人が52%（昨年度は37%）と大幅に増加しています。

受験を目指す高校生が、どれくらい家庭学習時間を確保する必要があるかを調べてみました。

1年生は1日に2時間。平日に2時間勉強できない人は、土日で調整。

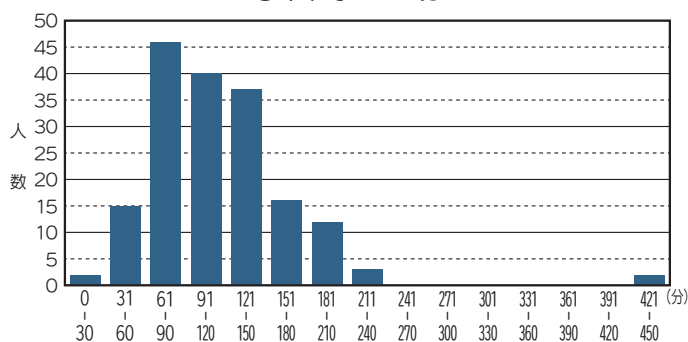
2年生では、平日1.5時間～できれば3時間の学習時間の確保が望ましい。

3年生は、夏休みに入って以降は、平日5時間。土日は、6～8時間の学習時間の確保が一般的です。

比較してみると、本校生徒の学習時間は圧倒的に少ないことがわかります。いきなり学習時間を増やすことは難しいと思いますので、学習習慣が身につくまでの日々の努力が重要です。

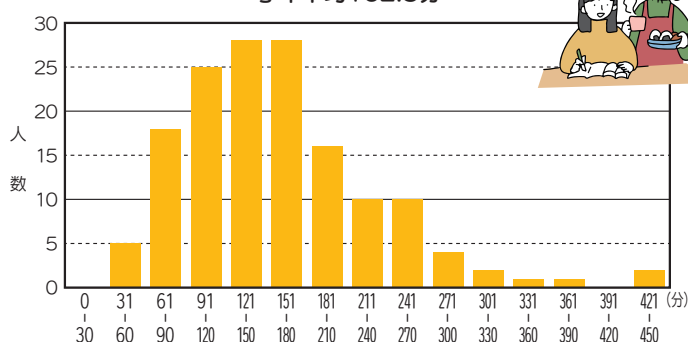
学習時間の平均 2年

学年平均117.9分



学習時間の平均 3年

学年平均162.5分



	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
1年	142.5	138.5	120.0	132.0	160.1	160.0	104.2	129.7	110.5
2年	157.3	126.8	136.7	151.3	177.8	154.9	110.4	127.7	117.4
3年	178.3	152.4	143.9	180.6	160.9	181.0	153.7	162.9	162.4
国公立合格者数	106	70	73	108	81	108	98	98	
卒業者数	193	193	196	194	188	188	156	159	
割合	54.9	36.2	37.2	55.7	43.1	57.4	62.8	61.6	

※各学年の数字の単位は分 ※割合は 国公立合格者数/卒業者数 の割合（％）

令和 7 年度 前期PTA・PTA後援会会務報告


月	日	内 容	場 所
4 月	7日(月)	1 学年 P T A 入会式	本 校
	11日(金)	第 1 回三役会・第 1 回役員会	本 校
	18日(金)	高 P 連西北地区協議会 第 4 回三役会・役員会	五所川原工科高校
	20日(日)	P T A 三委員会組織会 (各第 1 回委員会)	本 校
		P T A ・ P T A 後援会総会	本 校
	25日(金)	P T A 懇親会	フォレストブルー
5 月	16日(金)	高 P 連西北地区協議会総会	プラザマリユ五所川原
	30日(金)	青森県高 P 連総会	アップルパレス青森
6 月	10日(火)	高 P 連西北地区健全育成委員会 第 1 回理事会	木 造 高 校
	12日(木)	高 P 連西北地区研修委員会 第 1 回理事会	五所川原農林高校
	14日(土)	高 P 連むつ大会	下北文化会館
	18日(水)	3 学年 P T A ①	本 校
	25日(水)	広報誌づくり研修会	青森県総合社会 教育センター
	28日(土)	2 学年 P T A ①	本 校
7 月	1日(火)	東北高 P 連仙台大会(- 7 / 2)	仙台サンプラザ ホール (仙台市)
	5日(土)	保護者による挨拶運動①	本 校
		1 学年 P T A ①	本 校
	12日(土)	五高第 2 回研修委員会	本 校
		五高第 2 回広報委員会	本 校
	23日(水)	高 P 連西北地区協議会 第 1 回三役会・役員会	五所川原農林高校
8 月	4日(月)	五高立佞武多 3 学年 (P T A ・ 健全育成委員)	市内運行コース
	6日(水)	五高立佞武多 1 学年 (P T A ・ 健全育成委員)	市内運行コース
	7日(木)	五高立佞武多 2 学年 (P T A ・ 健全育成委員)	市内運行コース
	8日(金)	五高立佞武多同窓会 (P T A ・ 健全育成委員)	市内運行コース
		五高立佞武多 P T A 同窓会合同反省会	フォレストブルー
	21日(日)	全国高 P 連三重大会 (- 8 / 22)	津市産業スポーツ センター (津市)
9 月	19日(金)	第 1 回高 P 連単位 P T A 会長会議 1 学年 P T A ②	アップルパレス青森 本 校
	20日(土)	五高研修委員会校外研修会	十和田現代美術 館 八食セン ター 無島神社
	25日(木)	県高 P 連健全育成・研修委員会合 同研修会	青森県社会教育セン ター
10 月	8日(水)	高 P 連西北地区協議会研修会	プラザマリユ 五 所 川 原
		五高研修委員会校内研修会	プラザマリユ 五 所 川 原

PTA・PTA後援会今後の予定

月	日	内 容
11 月	1日(土)	2 学年 P T A ②
		保護者による挨拶運動②
	5日(水)	県高 P 連進路研修会
	14日(金)	P T A 第 2 回三役会・中間監査
	28日(金)	P T A 報誌『はるにれ』発行
12 月	10日(水)	高 P 連西北地区協議会第 2 回役員会・情報交換会
2 月	10日(火)	高 P 連西北地区研修委員会第 2 回理事会
		五高 P T A 研修・健全育成・広報委員会合同反省会
	12日(木)	健全育成委員会五所川原ブロック第 2 回理事会
		高 P 連西北地区健全育成委員会第 2 回理事会
	20日(金)	第 2 回単位 P T A 会長会議
3 月	27日(金)	P T A 広報誌『はるにれ』発行
	9日(月)	P T A ・ P T A 後援会第 3 回三役会・第 2 回役員会
	18日(水)	高 P 連西北地区協議会第 3 回三役会・役員会
	31日(火)	P T A ・ P T A 後援会監査

令和 7 年度 P T A ・ 後援会役員

校 長	三 和 聖 徳	
顧 問	高 橋 尚 裕	青森県高等学校 P T A 連合会会長
会 長	野 崎 厳	
副会長	川 浪 善 嗣	3 学 年 部 会 長
〃	桑 田 剛 俊	2 学 年 部 会 長
〃	齊 藤 正 明	1 学 年 部 会 長
〃	齋 藤 美 代	健全育成委員長
〃	山 形 裕 子	研 修 委 員 長
〃	田 村 優 美 子	広 報 委 員 長
〃	鈴 木 勝	教 頭
会 計	渋谷 千津子	
〃	小 野 厚	
監 事	三 戸 靖 史	3 学 年 監 事
〃	前 田 輝 美	2 学 年 監 事
〃	川 浪 薫	1 学 年 監 事



編集後記

記念すべき「はるにれ100号」を迎えることができました。ここまで歩んでこられたのは、先生方、保護者の皆様そして生徒一人ひとりの力が積み重なった結果だと思います。ページをめくるたびに学校の今を感じ笑顔や努力にふれることができるのは広報ならではの喜びです。歴代の広報委員が築いてきた「学校と家庭をつなぐ広報」として歴史を胸にこれからも温かいつながりをお届けできるよう努めてまいります。

次号の発行もご協力よろしくお願いいたします。

広報委員 安田 涼子