

快挙！おめでとう！

高校総体陸上競技男子走り幅跳びで

25HR「磯野儀祈」君が県大会優勝！

これはうれしいニュースです。日夜、文武両道に励み、その成果が県大会優勝という形になるということはなかなかありません。すばらしい快挙です。東北大会での活躍も期待しています。みんなで応援しましょう！

心 技 体

精神、技術、体力が充実した時、その人の力が十分に発揮されると言われています。中でも「心」は重要です。スポーツの世界でも「心」＝「精神」「メンタル」は勝敗を分ける重要な要素です。

二年生になり環境が変わりました。あれこれ不安も多いはずです。その中で充実した高校生活を送るためには「健康」状態を保つことが大切です。健康管理は自己管理です。優先させることが何なのかをよく考え行動してください。

仁 人を思いやる！

入試「漢文」でもよく出題される言葉です。

辞書（旺文社「漢字典」）には、

① 慈しむ・愛する 仁愛

② 思いやり・なさけ 仁恵、仁政

③ 儒教で説く最高の徳

人を思いやるということはどういうことなのでしょう。「悲しんでいる仲間がいる」「やさしい声がけをする」「今はそつと見守る」「ただそばにいてあげる」「話を聞く」……。つまり、「空気を読んで行動する」ということが思いやりです。

人に優しくしてもらったときに「ありがとう」と感謝の気持ちを述べる。同じように申し訳ないことをした場合は「ごめんなさい」と謝罪する。つまり、「自分の感情をコントロールし、素直な気持ちを相手に伝える」ということが思いやりです。

失敗であっても成功であっても、結果への過程には様々なことが存在します。思いやりのある人は結果だけでなくその人を評価しません。つまり、「過程に努力を適切に評価し、褒めたり励ましたりする」ということが思いやりです。

高校総体

部活動に思う存分励んでもらうために、今週の朝テストはお休みでした。課題も控えめなはずですが、部活動に情熱を燃やすということは、高校生の今しかできない貴重な体験です。みなさんの活躍をお祈りしています。6月5日（月）は生徒休業日になっています。ゆっくり休んで疲れをとり、6日（火）からは切り替えて登校してください！

6月の主な予定

- 1(木) ①～③授業 ④応援練習 ⑤壮行式
- 2(金) ①②総探「先輩から学ぶ(教育実習生の講話)」
- 3(土)～4(日) 高校総体
- 5(月) 生徒休業日
- 7(水) ⑦総体報告会
- 12(月) 授業公開日
- 15(木) ⑤⑥⑦総探「進路講演会」
- 16(金) ⑤⑥同窓会講演会
- 24(土) PTA2学年部会（保護者対象）
- 27(火)～30(金) 第2回定期考査