



1 学年通信

五所川原高校
令和5年4月号

「35分の34」

令和5年4月7日に入学した皆さんは、予定では令和8年3月2日に卒業することになっています。3年間は12ヶ月×3=36ヶ月ですが、3年次の3月は実質ありませんので皆さんの高校生活は35ヶ月です。よって、4月を終えようとしている皆さんの高校生活は残り34となります。これを部活動の視点で見てもみましょう。3年次の県高校総体は6月にありますから分母は26、そして残りは25となります。

皆さんは自身の高校生活という時間をどのように捉えますか。また、どんな視点で捉えますか。卒業までにやりたいこと、実現したいことはありますか。時間をどんな視点で捉えるのかは皆さんが自分自身で勇気を持って決めることです。その決定は高校生活を大きく左右するような気がします。だからこそ、深く考えて欲しいと思っています。



「セルフマネジメント」

ネットで調べてみると次のような説明がありました。
「自己管理を意味し、目的や目標を達成するために自分自身の感情や行動を管理すること」

「感情を管理すること」

皆さんはこのことについてどう思いますか。私は盲点を付かれた気がしています。1学年の先生方と今年度の教育の方向性について話し合う中で「学業、部活動、心身の健康等の視点から自分の時間をマネジメントできる人になって欲しいよね。」ということを提案しました。そのためには「感情を管理すること」がなかなか重要なポイントになりそうな気がします。

しかし、

感情を管理することとは喜怒哀楽を封印することではないと考えます。高校時代に仲間と大声で笑ったり、世の中の不条理に憤ったり、失恋して涙を流したり：：などなど、感情の波を経験することは皆さんを大きく成長させてくれるはずです。そういった感情の大波や小波に揺さぶられながらも、自己の目的や目標を達成するための行動を見失わないこと。それが感情を管理することなのではないでしょうか。



PTA 総会が行われました。

お忙しい中、ご参加くださりありがとうございました。今回ご参加が叶わなかった方々も今後学年部会を2回予定しておりますので、ご予約の調整方よろしく願いいたします。

○第1回 PTA 1学年部会

令和5年7月1日(土)

○第2回 PTA 1学年部会

令和5年10月21日(土)



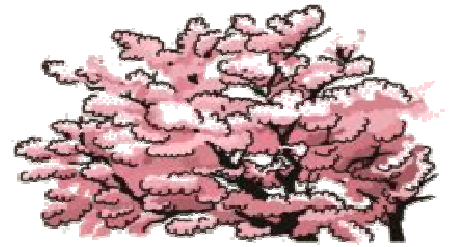
学び直しに効く スタディサプリ



「信じるか信じないかはあなた次第です。」などというキャッチコピーもありますが、学年で導入したスタディサプリは相当効きます。

私たちのころ(昭和)は、中学校の学び直しをしたいと思って参考書を買ったのはいいが、どこから手をつけて良いのか分からず、結局は所有欲だけ満たして本棚の肥やし。これが定番でした。しかし、スタディサプリは今あなたに足りない部分をピンポイントで指摘してくれ、しかも、5分程度の動画を視聴するだけであら不思議!!自分の中に眠っている埋蔵金(可能性)を是非とも発掘してください。

図書部小野先生のご厚意でクラス写真を撮影しました。
 おかげで、異例の早咲きだった桜を逃すことなく良い写真が撮れました。
 生徒の笑顔を引き出すトークと絶妙なシャッタータイミング！！
 小野先生ありがとうございました。



今年度の1学年のメンバーです。 一年間よろしくお願いいたします。

学 年 主 任	下 山 達 彦 【保体・陸上競技部、立佞武多同好会】
1 1 HR 担 任	山 下 可 名 子 【英語・美術同好会、漫画・イラスト同好会】
1 2 HR 担 任	原 裕 太 郎 【理科・バレーボール部】
1 3 HR 担 任	福 士 敬 之 【数学・サッカー部、立佞武多同好会】
1 4 HR 担 任	三 上 綾 子 【理科・音楽部、国際理解研究同好会、立佞武多同好会】
1 5 HR 担 任	野 口 明 敏 【数学・剣道部】
1 1 HR 副担任	張 間 亮 【地歴・競技かるた部、応援団、立佞武多同好会】
1 2 HR 副担任	藤 田 あゆみ 【地歴・競技かるた部】
1 3 HR 副担任	山 田 典 子 【芸術・吹奏楽部、立佞武多同好会】
1 4 HR 副担任	岩 渕 融 義 【保体・水泳部、立佞武多同好会】
1 5 HR 副担任	坪 田 奈津子 【国語・バドミントン部】
学 年 所 属	齋 藤 康 弘 【保体・サッカー部、立佞武多同好会】
	相 馬 容 子 【英語・バレーボール部、立佞武多同好会】
	池 田 順 子 【養護教諭・演劇部】
	キャサリン・スティーヴンス 【ALT】