

Inclusion インクルージョン はんくろーじょん

●1学期期末考査お疲れさま！→さあ、この夏何をしよう？

卒業まであと〇〇ヵ月（※自分で数えてみよう）。卒業後、みなさんはどこにいますか？

2年生の夏休みは、自分が卒業後に居たい場所を具体的に設定する時期です。特に、進学する人は、人生の貴重な時間とそれなりの費用をつぎ込むのですから、ミスマッチは防ぎたい。そのためにも、オープンキャンパスに参加し、暮らすかもしれない街の雰囲気も感じてきて下さい。

あと、夏休みには三者面談を行います。その際には、本人・保護者の卒業後の環境の意向を確認します。具体的には、県外・私大・浪人が可能かどうかです。これによつては、参加するオープンキャンパスが変わるかもです。さて、この夏にやることのイメージは持てたでしょうか？

保護者の皆様におかれましては、このようにお子様にとって大切な夏休みとなりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

（学年主任：張間）

◎フィールドワーク講演会6/6(金)…この夏、フィールドワークにも行く！

普通科の総合的な探究の時間では、グループに分かれての地域探究を進めています。そして、この夏休みには、フィールドワークに行くこととなります。それに先駆け、弘前大学人文社会科学部の近藤史准教授をお招きし、フィールドワーク講演会を実施しました。講演では、地域でのフィールドワークの意義や重要性について具体的に理解できたと思います。また、講演の後半には、インタビューワークを通して、インタビューをする側・される側の想いに気づけたようでした。



★教育実習生からのメッセージ

今年度も教育実習が行われ、かつて五高で学んだ先輩たちが戻ってきました。2学年では4名の教育実習生をお迎えし、2～3週間という短い間ではありましたが、教科指導やHR指導などでお世話になりました。貴重な体験談やアドバイスをいただきましたので、ぜひ進路選択に活かしてください。

- ①担当HR、教科・科目
- ②大学・学部・学科（課程・コースなど）
- ③高校時代の思い出
- ④おススメの勉強方法・受験対策
- ⑤大学生活について
- ⑥後輩へのメッセージ

①21HR、世界史探究

②明治大学・政治経済学部・地域行政学科

③高校時代の思い出の中で、特に印象に残っているのはスポーツ大会です。高3のとき、足を怪我していたためにスポーツには全く参加できなかったのですが、なぜか「ミニゲーム」という種目があり、オセロや黒ひげ危機一髪などの勝負に出場しました。そしてまさかの優勝。今でも鮮明に覚えている忘れられない思い出です。スポーツ

が得意な人はもちろん、足を怪我していた私のような人や、スポーツが苦手な人まで、それぞれ得意を生かせる五高の行事は素晴らしいと感じています。

- ④図書館に行くことをお勧めします。私の場合、家で勉強しようとするとう惑に負けて集中力が途切れてしまうので、図書館へ行って集中モードに切り替えていました。個人的に、柏のイオンにある図書館は誘惑が多いので、集中したいときは五所川原の図書館のほうが集中して勉強できました。
- ⑤大学生活は主体的に取り組めば、どんなことにも挑戦できる貴重な期間だと感じています。私自身も海外留学やワーキングホリデー、研究やサークル活動など、自分が興味あるものをとことん追求する学生生活を送っています。中でもゼミ活動は、学んだ理論をフィールドワークで検証する機会に恵まれ、机上の学びを現実の中で生かす面白さを実感できます。実践的な学びを積み重ねられていることに、大きなやりがいを感じています。
- ⑥高校生活は、勉強に部活、人間関係など大変なことも多いと思います。でもその中で頑張ったことは、いつか自分の力となって返ってきます。自分の興味があることや好きな事に沢山挑戦して、是非充実した高校生活を送ってください！！応援しています。

① 22HR、情報Ⅰ

- ②八戸工業大学工学部工学科システム情報工学コース
- ③当時所属していた同学年のテニス部で海に行ってお泊りしたこと
- ④一問一答があるタイプの問題集を何周かする
- ⑤部屋探しするときは、水回りと夜間の治安などのこだわりを持つと安心して暮らせることが多いです
- ⑥皆さんの大切な時期に実習に参加させていただいてありがとうございました。限られた時間の中で、教える以上に多くのことを得ることができました。この経験を大切に、これからの学びに繋げていきたいです。

① 23HR、情報

- ②青森大学 ソフトウェア情報学部 ソフトウェア情報学科
- ③放送部での大会に行くためのミニ遠征
- ④自分に合った睡眠時間の確認。私は7時間は寝ないとパフォーマンスが落ちることに大学に入ってから気づきました...
- ⑤自炊するのは結構楽しいですよ～
- ⑥まだ「何になりたい」という将来の夢が決まってない人もいると思いますが、焦らずに。まずは自分の周りの大人の人に経験談とかを聞いて見るのもいいですよ。

① 24HR、化学基礎

- ②金沢大学 理工学域 物質化学類 応用化学コア
- ③高校時代の思い出は部活動の同期で海に行ったことです
- ④眠い時は寝る。あとは勉強するときは全体よりも、「単元」、もしくはその中の「特定の問題」に対して得意になる、極めるようにすると周りに自慢できるし友人と競い合えるのでいい方法でした。
- ⑤大学では高校と同じ弓道部に入っています。サークルと部活が両方ある中で、部活の方が真面目に取り組む人が多く、サークルは楽しみたい人が多い印象です。一つの競技や趣味に対しても複数のサークルがあり、規模や飲み会の頻度など、それぞれ違いがあって自分に合ったものが選び放題なのが良いところです。
- ⑥受験が迫ってきていることに不安や焦燥感を覚える人もいるとは思いますが、受験はあくまで過程であって、その後大学で何を学んだのかが大切だと思います。有名じゃない大学であっても教授が有名な方であったり、名の知れた有名企業と提携していることもよくあり、大学は名前が決まるものではないんだなと大学進学してから思いました。難関大に合格してもそこで勉強を止めてしまえば意味がありません。受験は過程であって、自分は何がやりたいのかを見据えることができると良いと思いました。