



兼好法師の
徒然草の一節

兼好法師の教え

に「人ごとに、我が身にうとき事をのみぞ好める。法師は兵の道を立て、夷は弓ひく術知らず、仏法知りたる気色し、連歌し、管弦を嗜みあへり。されど、おろかなるおのれが道よりは、なほ人に思ひ侮られぬべし。」というものがある。これは自分の本業も十分に極めつくしていないのに、徒に多芸を好むのは愚かしいことなので、一心不乱に本業に取り組むべきだ、という戒めを説いたものである。「人は自分が苦手なもの、専門外のものに一種の憧憬を抱くものである」これは言い得て妙と言えまいか。

私は国語教師であり、苦手な教科は数学である。しかし、好きな教科は実は「数学」である。まず苦手な理由であるが、それはとにかく計算が遅く、不正確なのだ。高校入学後にまず、因数分解で躓き、三角関数で打ちひしがれて完全に私の高校時代の数学は終わった。それでは数学のどこが好きなのか。それは一つの問題を時間無制限で、あれこれ考えるのが好きなのである。例えば3次関数の絶対値のグラフでは、ある区間では折り返されるとき、円の軌跡のグラフでは、ある1点のみ通らない地点が存在するとか、大いに興味をそえられることがあった。考えてみれば行列(マトリックス)や確率の考え方などは社会生活を送る上で、よく使うところではある。

昨年ベネッセの何かの資料を見ていた時に、データが9角形のチャートになって示されていた。その時多角形のことを気になってしまい、 n が一桁の n 角形はどんなものがあつたかとふと考え、順に調べてみた。8角形、7角形!多分その時初めて7角形を目にした。整ってはいないが、どこもなく不均衡な感じが、なんとなく収まりが悪いのだが、見ていて飽きが来ない。しかも14本の対角線を引くととても美しい様相を呈するのである。しかしこの7角形は定規やコンパスで正確に作図することができない。ではなぜ作図できないのに存在しているのだ、と考えるのもまた面白い。その日は一日中あれやこれやと考えていた。

校長 三和 聖徳

第168号

(令和7年5月27日)

五所川原高等学校
編集委員会

青森県五所川原市
字中平井町3の3
☎35-3073

部活動について

—新部長による部活動の抱負—

運動部

男子テニス部

(33HR 台丸谷 高伸)



男子テニス部は、団体戦ベスト8を目標に日々練習しています。冬季にはトレーニングに力を入れて活動してきました。その成果を

発揮できるように高校総体まで選手全員が残り1ヶ月間全力で練習していきます。応援よろしくお願いします。

女子バドミントン部

(33HR 今 風佳)



バドミントン部は、県大会出場・2勝以上を目標に日々の練習を頑張っています。たくさんの方に支えられているという自覚と感謝を忘れず、良きライバルである仲間と共に成長していきます。応援よろしくお願いします。

文化部

競技かるた部

(31HR 笹森 葉月)



競技かるた部は、近江神宮で行われる全国大会の団体戦で一つでも多く勝ち星を上げることを目標に日々練習しています。全国への

切符をかけた県大会まで残り少ないですが、全力を尽くし、必ず全国大会に出場します。応援よろしくお願いします。

放送部

(33HR 野上 佳子)



放送部は「伝える」ということを大切に、放送活動に励んでいます。たくさんの方々の言葉を通じて、多くの方々の心に残るような作品を作り、聴いてくださる方々に感動を届けられるように頑張ります。



- ①英語、弘前工業高校
- ②なせばなる
- ③担任の授業で睡魔と戦う
- ④落語と講談
- ⑤何かを大人買い
- ⑥背中を一押し世界に羽ばたけ五高生



小野眞紀子先生

- ①理科(生物)、浪岡高校
- ②雲外蒼天
- ③毎日朝練
- ④趣味：読書、特技：テニス
- ⑤ロピアの和牛ステーキ肉
- ⑥五高卒業生からノーベル賞受賞者を出すこと。



箱田 憲哉先生

令和7年度 新任職員への インタビュー

- | | |
|----------------|-------------|
| ①専門教科・前任校 | ④趣味・特技 |
| ②座右の銘 | ⑤自分へのご褒美は何？ |
| ③高校時代の思い出エピソード | ⑥五高での野望 |



楠美 雅行先生

- ①数学、弘前南高校
- ②努力は天才に勝る、急がば回れ、短気は損気
- ③列車(五能線)通学は大変疲れました
- ④読書
- ⑤昼寝
- ⑥令和7年度入学生が全員五高を卒業すること



白鳥 雅史先生

- ①保健体育、青森北高校
- ②継続は力なり
- ③放課後をいかに充実した時間にするかだけを考えて生活していました。
- ④ジョギング、スキー
- ⑤アイス
- ⑥とても素晴らしい学校だと感じています。現状維持



中西 拓朗先生

- ①英語、青森東高校
- ②一期一会
- ③数学の評定がずっと2だった。修学旅行の夜、友だちと騒いでいたら先生に見つかり、廊下に正座させられた。センター試験に遅刻した。
- ④茶道、旅行
- ⑤金曜日の夜は外食することになっている。
- ⑥冬の津軽の風雪に負けずに通勤する。



羽田真央子先生

- ①国語、青森中央高校
- ②臨機応変
- ③授業後いかに早く球場にたどり着くかを部員と競ってました。
- ④少しだけギターが弾けます。
- ⑤おいしいコーヒーをかう。
- ⑥野球部員と一緒に学校を盛り

上げる!!



三上 知夏先生

- ①理科(化学)、むつ工業高校
- ②習うより慣れろ
- ③とにかく勉強でした。最大8時間目まで(終わるのが18時30分)。もし、英単小テスト不合格になると、ペナルティが発生して、帰りのバスを逃すハメに…。ちなみに校舎は森の中です…。
- ④趣味：ドライブ、特技：料理とかお菓子づくり
- ⑤美味しい食事&マッサージ
- ⑥テニスができるようになりたい!



岡田 翔真先生

- ①地理歴史科(日本史)、青森第一高等養護学校
- ②おもしろきこともなき世をおもしろく
- ③毎日急な坂道を全力で自転車こいで通学していました。
- ④旅行
- ⑤コンビニスイーツ、ラーメンを食べること。
- ⑥テニス部顧問になったので、

テニスができるようになったらと思います。



成田 優先生

- ①専門と言える程学識はありません。前任校は青森県立北斗高等学校校定時制です。
- ②『我、未だ冥下の阿蒙成り』座右の銘ではなく本音です。
- ③小、中、高、大、社会人と部活(相撲)しかやっていないため、「苦しかった」思い出しありません。
- ④趣味は自宅の畑で収穫した果実等でプレザーブジャムやコンポートを作る事。特技はありません。
- ⑤年甲斐もなく、少し惚気ますが、家路に就き玄関で見る年老いた母と家内の笑顔。
- ⑥教職員生活も黄昏近く、野望はありません。



平泉 淑子先生

- ①英語、何年ぶりに教育現場に戻ってきました!
- ②I'd love to see you again! 是非またあなたにお会いした

いす！と必要とされる人財になる！

③「五所川原高校の平泉淑子」と言ったら知らない人はいない！

④茶道裏千家、いけばな小原流、書道、そして感動のナレーション

⑤STARBUCKS & Dior
⑥Superb SHIZUKOI



原みさき先生

①音楽、金木中学校

②能ある鷹は爪を隠す

③定期テストの度に、好きな人(野球部)と勝負してたこと♡

④カフェで長居すること

⑤マッサージ屋さんに行くこと

⑥吹部のみんなと東北大会にく！！言霊です！！



小林聡大先生

①日本史

②雨奇晴好

③野球部の最後の大会でスポーツ新聞に掲載されたが、野球よりも自分の苦手科目についての印象が残る記事を載せら

れたこと。

④野球観戦、音楽をきくこと、ボウリング、ビリヤード、ダンス

⑤好きなアーティストのライブに行くこと、コンビニでスイーツを買うこと
⑥みなさんとコミュニケーションをとる



事務
白川こずえさん

①五所川原工科高校

②SKY IS THE LIMIT

③体育祭で担任変身という種目があった。当日、担任が出張のため、代理で学年主任が当時流行した慎吾ママに変身して非常にかわいかった。

④スポーツ観戦

⑤美味しいものを食べる

⑥事務職員として採用されたのが五高だったので、恩返しできようがんばります。



全校生徒へのメッセージ



生徒会長
35HR

遠藤 愛奈

皆さんこんにちは。

ついこの間始まったかのように思える新学期もあっという間に折り返しを迎えようとしています。新一年生の皆さんは、高校生活に慣れ、「自分らしさ」を出せるようになってきたでしょうか。といっても、高校生活はまだ始まったばかりなのであまり急がずゆっくり自分の将来と向き合ってください。

今、生徒会では、文化祭に向けての準備が進んでいます。今年度のテーマは「五高万博」に決まりました。今行われている各国の文化が混ざった大阪万博のように、皆さん一人ひとりのそれぞれの色が混ざりあった、地域で一番の文化祭を今年もつくりましょう！一年生の皆さん、五高祭に期待しててください。私たちも、一年生の皆さんの、新しいアイデアを期待しています。二、三年生は、今までの経験を活かし

て、楽しむだけでなく人間としても大きく成長できる五高祭にしましょう。

また、私自身も含め、全校生徒の皆さんには、失敗を恐れないであらゆることにチャレンジしてみしてほしいと思います。きっと、新しい自分が見つかったり、その経験がこれから先、色々なことに生きてくると思います。

最後に、私たち生徒会は、皆さんの意見やアイデアを大切にしながら、皆さんの学校生活をより充実したものにするための架け橋として活動していきます。気になることや提案があれば、近くの生徒会役員に遠慮なく声をかけてください。皆さんと一緒に、皆さんが考える理想の五高を作っていきたくて考えています。季節の変わり目や忙しさに負けず、皆さんで助け合いながら、一日一日を大切に頑張ってください。今年度もよろしく願います。

高校総体



日々の練習で仲間と共に培った力を発揮する高校総体。3年生は最後の総体で、自分の実力を存分に出し切れるよう頑張ってください。1・2年生も3年生と共に全力で頑張らしましょう。皆さんが最高のパフォーマンスを発揮できるよう心から応援しています！
(31HR 中西 さわ)

スポーツフェスティバル



五高祭の次は、スポーツフェスティバルです！バスケットボール、モルックなどのグループ競技や、オセロやジェンガなどの個人競技も盛りだくさん！スポーツだけではなくので苦手な人も楽しめて、盛り上がります！今年はどのクラスが勝つのか？！楽しみですね！
(24HR 松舘 由奈)

修学旅行



高校生活で一番充実した5日間になること間違いなしです！思いっきり楽しんで素敵な思い出を作ってください！

(34HR 木村 優月)

修学旅行は、USJや自主研修などで友達と楽しい思い出を作る絶好の機会です。また、現地で歴史や芸術に触れるという貴重な体験もできます。

五高の一年

- 4月 入学式・新任式
生徒総会
交通安全・情報モラル教室
- 5月 薬物乱用防止教室
高校総体壮行式
- 6月 高校総体
高校総体報告会
- 7月 五高祭
スポーツフェスティバル
- 8月 立佞武多
- 9月 生徒会立会演説会
生徒会役員選挙
- 10月 遠足
高校総合文化祭
修学旅行
芸術鑑賞
- 12月 クリスマスツリー
点灯式
- 3月 卒業式
修了式・離任式

芸術鑑賞



芸術鑑賞は毎年10月頃に行われる学校行事です。鑑賞する公演は毎年異なり、演劇や音楽など、さまざまな芸術にふれることができます。普段の授業とは違う特別な時間が皆さんを待っています。本物の舞台を目の前で見るこの機会を、楽しんでくださいね。
(21HR 木村 天音)

交通安全教室



自転車の安全な運転方法や交通ルールの理解を深める交通安全教室。警察官の方が来校し、様々なお話をしてくれます。また、風紀委員会が出題するクイズを通じて楽しく交通安全の重要性を学ぶことができます。みんなで安心安全の五所川原を作りましょう！
(32HR 菅原 有紗)

五高祭



皆さんが待ち望んでいる行事の一つ、五高祭。1年生は学校を彩る校内装飾、2年生は一日中楽しめる学級別展示、3年生は行列が途絶えない模擬店があります。他にも有志によるステージ発表などどれも目が離せません！全校生徒で最高の文化祭にしましょう！
(35HR 三戸 煌月)

立佞武多



五高の夏の伝統行事の立佞武多。毎年製作される五高オリジナルの立佞武多や、学年別の活気あふれる踊り！五高生だけでなくお客さんと一体になって大いに盛り上がること間違いなし！皆さんで五所川原の夏をさらに「熱い」季節にしていきましょう！
(33HR 長内 大典)

編集後記

皆さん、今回の五高新聞は楽しんでいただけましたか。五所川原高校にはたくさん魅力があります。この新聞を通してそれらを少しでも多く知り、学校生活を楽しんでいただけると嬉しいです。また、五高新聞の発行にあたり、お忙しい中ご協力頂いた先生方、生徒の皆さんにこの場を借りて御礼申し上げます。

今年度も五所川原高校ではたくさんの行事が行われます。一年生の皆さんはこれらの行事について知り、二・三年生の皆さんには前年度を振り返りながら、今年度の行事を楽しみにしていただきたいと思います。

そして話は変わりますが、私たち三年生の編集委員は、この五高新聞の編集・発行が全員での最後の委員会活動となりました。これまで編集委員として五高新聞やしん五高の編集・発行に携わり、良い経験させていただきました。編集委員会の皆さんや顧問の先生方はもちろん、全校の皆さんにも、原稿作成やアンケートなどの様々なサポートをしていただき、編集委員会としての仕事を全うすることができました。短い間でしたが、本当にありがとうございました。

一・二年生の皆さん、これから全校の皆さんが楽しめるような五高新聞、しん五高を作り上げていけるよう頑張ってください。

最後になりましたが、五高新聞をご覧いただきありがとうございます。これからも編集委員一丸となつて五所川原高校の魅力をより多く伝えていきたいと思います。



編集委員長
35HR 佐々木泰彰