

五所川原高校硬式野球部の活動について

1. 方針

野球部シーズンのスローガン

「組織力・一貫力・爆発力」

ご入学おめでとうございます。
ようこそ五所川原高校へ☆

「真剣にやらないと楽しくない。真剣にやらないと対戦相手や仲間に失礼。」私たちはスポーツマンシップ研修でこのことを学びました。真剣に野球と向き合い、野球を通じて成長することを目標にしています。部員数は決して多くないチームですが、一人一人が文武両道に励むという自覚を持ち、責任を果たし、そしてチームの勝利と成長に結びつける。これが五所川原高校野球部のチーム目標です。

2. 現在の部員

3年生 3名（うちマネージャー1名）
2年生 10名（うちマネージャー1名）
計 13名

努力を怠らぬ世の中
で第一人者となれ

努力することによって
世の中で一番であれ

力行天下第一

選手が少ないので新1年生は即戦力です。硬式球に慣れたらすぐに練習試合に出場することになります。

3. 近年の戦績

令和4年度

春季大会 地区大会初戦敗退
夏季大会 初戦、三沢高校に敗退
秋季大会 第1代表校として県大会出場（初戦 八戸工大一高に敗退）

令和5年度

春季大会 初戦、八戸西高校に敗退
夏季大会 初戦、木造に延長11回タイブレークの末敗退
秋季大会 リーグ戦全勝で臨んだトーナメントで初戦、聖ウルスラに1点差負け

令和6年度

春季大会 初戦、再び聖ウルスラ高校と対戦。1対2で敗退。
夏季大会 初戦、青森工に5対3で勝利 3年ぶりの校歌斉唱
2回戦 ライバルであり仲間である明の星高校と対戦 3対5で敗退
秋季大会 初戦、弘前実業高校にタイブレークの末11対10で敗退
昨年度は全ての大会で僅差での敗退を喫し、悔しい思いをしました。新チームは練習試合でも1点差負けが多く、もう一息勝ちきれないというシーズンでしたので、新入部員を迎え、負けない粘り強いチームを目指します。

4. 練習時間

平日：16:40～19:30 休日：練習試合が主、試合でない日は8:30～12:30頃
(準備・片づけの時間を含む)

オンシーズンは、土日ともに練習試合となるケースが多いです。その分、オフシーズンは学習時間を確保できるように休養日を多く設定して、年間の活動日を調整しています。野球はオンシーズンとオフシーズンがはっきりとしている競技ですのでメリハリをつけて部活動と学業に取り組むことができます。(公式試合・練習試合の開催は4月～10月)

5. 卒業生の進路 4年制大学への進学がほとんどです。

- 令和6年度卒業生 13名うち国公立大学8名、私立大学4名 公務員1名
埼玉大学2名 信州大学1名 宇都宮大学1名 北海道教育大学1名
宮城教育大学1名 青森県立保健大学1名 青森公立大学1名
五所川原地区消防事務組合職員1名 玉川大学硬式野球部（首都大学野球連盟所属）1名
- 令和5年度卒業生 10名うち国公立大学9名、首都圏難関私立大学1名
弘前大学4名 岩手大学2名 秋田大学1名 富山大学1名
前橋工科大学1名 法政大学1名
- 令和4年度卒業生 7名うち国公立大学3名（浪人含）
弘前大学2名 都留文科大学1名 他
- 令和3年度卒業生 14名うち国公立大学8名 首都圏難関私立大学1名（浪人含）
東北大学1名 東京都立大学1名 弘前大学1名 岩手大学1名
山形大学2名 秋田大学1名 青森県立保健大学1名 法政大学1名 他
- 令和2年度卒業生 10名うち国公立大学6名
室蘭工業大学1名 岩手大学1名 山形大学1名 新潟大学1名
青森県立保健大学1名 新潟県立大学1名 他
- 令和元年度卒業生 10名うち国公立大学1名 首都圏難関私立大学3名
弘前大学1名 法政大学2名 他

※学業との両立を心配している生徒および保護者の皆さん！心配は無用です。国公立大学志望が多い本校ですが、野球部員もしっかりと目標実現を果たしています。他の部活動と比較しても、進学実績が高いことが野球部の特徴であり誇れる部分でもあります。野球を通じて、踏ん張る力を培った先輩たちは、すばらしい進学実績を残しています。本校野球部 OB の方々も多方面で活躍しています。また、大学で選手やマネージャーとして野球を続けている卒業生もいます。地域の指導者も多数輩出しています。

6. 通学について

現野球部の多くが自転車通学生ですが、列車通学やバス通学生も例年います。練習終了時間を考慮するなどして対応していますので、全く心配はありませんし、遠方通学をした卒業生もしっかりと工夫して学業と部活動の両立を果たしてきました。

7. 練習道具について

①グローブ・スパイクについて

中学のものを継続使用で良いです。グローブに関しては急いで硬式用を購入する必要はありません。入部当初はポジションのコンバートが頻繁に起こりますのである程度守備位置が決まってからで十分です。もし、購入するのであればオールラウンド用を勧めます。選手数も少ないので一人で2ポジション以上守れる選手が理想です。バットはすべて部で購入、所有しています。

②ユニフォームについて（取り扱い店：タケダスポーツ）

練習用は指定なし。ただしケガ防止のためストッキングを必ず着用すること。

公式戦用（帽子・ユニフォーム・パンツ）	22,100 円
Vジャン	11,800 円
セミオープンシャツ（白）練習試合用	3,200 円
計	37,100 円

※エンジストッキングは含まれていません。チームバックとチームジャージは経費を抑えるため廃止しました。（新生から学校ジャージが新しくなり機能性も優れているため）「野球を費用が掛かりすぎるスポーツにしたいくない」という監督の思いからです。是非、中学で使っていたものを継続して大切に使用してください。



※写真は昨年、五高、弘前南、明の星、聖愛、八戸東の5校合同で行ったLIGA青森の写真。秋季大会終了後に交流会をしています。リーグ戦を行ったり、選手をごちゃまぜにしてチームを作って試合を行ったり（Aomorimethod）しています。いっしょにZoom研修に参加することもあります。



五所川原高校野球部の Instagram です。

<https://www.instagram.com/goshogawara.h.bb/>

3月中の活動予定
 3/24(月)入学予定者説明会の駐車場係をやって練習します
 3/27(木)28(金)13:00～ グラウンド（オルテンシア前）で活動
 3/29(土)30(日)9:00～
 3/31(月)休み
 4/2(火)～4/4(金)9:00～
 4/5(土)木造高と練習試合の予定（本校野球場）
 4/6(日)大湊高と練習試合の予定（本校野球場）
 是非見学にいらしてください。



本校マネージャーも練習の様子を紹介しています。[goshokou_mane_](#) で検索してみてください。