

青森県が最も高く……

帰宅途中のカーテレビから「マイコプラズマ肺炎の一医療機関あたりの患者数が、全国で青森県が最も高くなっております。」というニュースが流れ、気になり調べてみました。10月30日現在、全国平均が2・01人であるのに対し、青森県は4・83人。全国の中で群を抜いています。

マイコプラズマ肺炎は、発症した人のせきのしぶきを吸い込んだり、しぶきのついた手で鼻や口を触ったりすることで感染し、感染力はかぜほど強くはなく、学校などで広がる可能性は高くはないようですが、家庭内で感染することは多いとのこと。特徴的なのは、感染してから2〜3週間の潜伏期間のあと、発熱・頭痛・全身のだるさなど気管支炎の症状が現れ始め、やがて頑固なせきが出るようになるということです。その予防は、かぜと同様、**手洗いやうがい**をしっかりと行い、発症した人は**マスク**をして、せきエチケットを守ることで！だそうです。

今日から十一月。晩秋を迎え、衣替えの季節と

なりました。体調管理に努め、深まる秋の中で受験勉強に励んでください。

マークミスは命取り

共通テスト対策の模試はあと2回

□11月 9日(土)／10日(日) 進研M

□11月23日(土)／24日(日) 全統プレM

みなさんの答案や受験届を見て感じるのは、相変わらずミスが多いということです。本番は緊張します。試験官の話に耳を傾け、その内容を確実に理解すること、問題用紙の表紙に書かれている注意事項を確実に把握すること、そして、落ち着いてマークすること、が大切です。

解答する前に受験番号などミスがないようにマークし、落ち着いて取り組んでください。これまでにミスがあった人は特に注意を！

11月の予定

- | | | |
|--------|----------|-----|
| 1 (金) | 難関実践 | 希望者 |
| ② (土) | 難関実践 | |
| ③ (日) | 文化の日 | |
| ④ (月) | 振替 | |
| ⑨ (土) | 進研マーク | |
| ⑩ (日) | 進研マーク | |
| ⑬ (土) | 全統ブレ | |
| ⑭ (日) | 全統ブレ | |
| 25 (月) | 特別編成授業 | |
| 26 (火) | 1・2年定期考査 | |

総合型、学校推薦型 試験を終えたら

◇結果(可否)はどうあれ、共通テストに向けての受験勉強に切り替えてください。それが約束です。

◇この一ヶ月以上、受験勉強がおろそかになっていた人もいます。一般受験で合格を狙っている生徒の中には、この一ヶ月間で成績を伸ばした生徒もいます。皆さんも負けないように、気持ちを切り替えて勉強です。

◇忠義を尽くす！指導を受けた先生方にはくれぐれも報告とお礼を忘れないように。

偉人の言葉

優れた人は静かに身を修め、徳を養う

諸葛孔明

何か物事を成し遂げようとするとき、その土台となるのはその人の人間性だと思います。自分の功績は決して自慢せず、他人の失敗は決して責めたり避難したりせず、「仁」の心を持って前進してください。

鏡に映る今の自分の姿は、将来の自分の姿でもある、ということ述べた先人もいます。今の自分の姿を冷静に見つめ、疲れた表情をしていたら少し休み、明るい表情をしていたら油断せず、常に冷静な目で自分を見つめ、進みましょう